

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

А.Е.Малицкий

на 23 октября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11лет (завтрак) Челябинск ШУ						
0,00	0,00	16,25	65,00		Фруктовое пюре (или фрукт яблоко) 1 шт.	125
16,70	26,12	3,17	314,48	210/17	Омлет натуральный с маслом	160/5
0	0	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
3,00	1,00	21,00	105,00		Батон нарезной	40
19,70	27,12	50,42	526,48			
Меню 7-11л Двухразовое питание Челябинск ШУ						
0,00	0,00	16,25	65,00		Фруктовое пюре (или фрукт яблоко) 1 шт.	125
16,70	26,12	3,17	314,48	210/17	Омлет натуральный с маслом	160/5
0	0	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
3,00	1,00	21,00	105,00		Батон нарезной	40
1,84	5,06	7,83	84,22	52/17	Салат из свеклы	60
2,44	9,16	10,08	132,52	88/17	Щи из свежей капусты с картофелем	200
5,55	18,68	10,45	232,09	259/17	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	25/150
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
4,94	0,52	31,98	159,80		Хлеб пшеничный	65
34,47	60,54	129,76	1215,11			
Меню 12лет и старше Двухразовое питание Челябинск ШУ						
0,00	0,00	16,25	65,00		Фруктовое пюре (или фрукт яблоко) 1 шт.	125
21,06	26,86	3,75	340,98	210/17	Омлет натуральный с маслом	195/5
0	0	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
3,00	1,00	21,00	105,00		Батон нарезной	40
3,37	9,28	14,36	154,40	52/17	Салат из свеклы	110
4,05	15,45	13,60	209,65	88/17	Щи из свежей капусты с картофелем	250
5,55	18,68	10,45	232,09	259/17	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	25/150
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
4,94	0,52	31,98	159,80		Хлеб пшеничный	65
41,97	71,79	140,39	1388,92			
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ						
0,00	0,00	16,25	65,00		Фруктовое пюре (или фрукт яблоко) 1 шт.	125
21,06	26,86	3,75	340,98	210/17	Омлет натуральный с маслом	195/5
0	0	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
3,00	1,00	21,00	105,00		Батон нарезной	40
24,06	27,86	51,00	552,98			
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ РП						
0,88	3,11	5,64	55,30	71/04	Винегрет овощной (без капусты)	60
2,57	9,91	10,26	140,62	88/17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
10,07	28,23	26,13	398,85	259/17	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	50/150
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	20
15,04	41,41	70,87	723,94			
Меню 7-11лет (ПЦД) Челябинск ШУ						
0,88	3,11	5,64	55,30	71/04	Винегрет овощной (без капусты)	60
2,44	9,16	10,08	132,52	88/17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5
5,55	18,68	10,45	232,09	259/17	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	25/150
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	20
Полужидкая						
1,00	0,00	20,20	84,80	389/11	Сок в индивидуальной упаковке	200
5,62	22,58	45,32	406,24	280	Булочка дрожжевая	100
17,01	53,69	120,53	1040,12			