

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11лет (завтрак) Челябинск ШУ						
12,49	20,40	22,00	321,68	291/17	Плов из мяса птицы	
0,00	0,00	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	50/150
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	200
5,00	6,00	45,00	249,00		Кондитерское изделие (печенье)	40
						60
20,53	26,72	96,68	711,02			60
Меню 7-11л Двухразовое питание Челябинск ШУ						
4,17	5,00	37,50	207,50		Кондитерское изделие (печенье)	
7,32	5,15	36,33	220,88	182/17	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом слив.	50
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	200/2
3,75	1,25	26,25	131,25		Батон нарезной	200
0,48	0,06	1,50	8,46	71/17	Огурцы свежие порционные	50
4,09	10,61	13,54	166,01	113/17	Суп -лапша домашняя	60
12,49	20,40	22,00	321,68	291/17	Плов из мяса птицы	200
0,00	0,00	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	50/150
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	200
35,34	42,79	190,80	1291,12			40
Меню 12лет и старше Двухразовое питание Челябинск ШУ						
4,17	5,00	37,50	207,50		Кондитерское изделие (печенье)	
9,15	6,44	45,41	276,10	182/17	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом слив.	50
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	250/2
3,75	1,25	26,25	131,25		Батон нарезной	200
0,48	0,06	1,50	8,46	71/17	Огурцы свежие порционные	50
7,11	16,26	17,93	246,50	113/17	Суп -лапша домашняя	60
16,65	27,20	29,30	428,90	291/17	Плов из мяса птицы	250
0,00	0,00	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	50/200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	200
44,35	56,53	211,57	1534,05			40
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ						
16,65	27,20	29,30	428,90	291/17	Плов из мяса птицы	
0,00	0,00	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	50/200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	200
5,00	6,00	45,00	249,00		Кондитерское изделие (печенье)	40
24,69	33,52	103,98				60
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ РП						
0,88	3,11	5,64	55,30	71/04	Винегрет овощной (без капусты)	
4,09	10,61	13,54	166,01	113/17	Суп -лапша домашняя	60
9,00	33,92	3,28	354,32	260/17	Гуляш из мяса	200
7,52	3,79	48,00	268,00	309/17	Макаронные изделия отварные	50/50
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	200
23,01	51,59	104,30	987,80			20
Меню 7-11лет (ГПД) Челябинск ШУ						
0,88	3,11	5,64	55,30	71/04	Винегрет овощной (без капусты)	
4,09	10,61	13,54	166,01	113/17	Суп -лапша домашняя	60
9,00	33,92	3,28	354,32	260/17	Гуляш из мяса	200
2,77	1,08	20,70	166,55	143/17	Рагу из овощей	50/50
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	150
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	200
						20
ПОЛДНИК						
1,00	0,00	20,20	84,80	389/11	Сок в индивидуальной упаковке	
8,56	7,58	59,60	340,68	280	Шаньга домашняя	200
7,82	56,46	156,80	1311,83			100