

А.Е.Малицкий

на 19 октября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11лет (завтрак) Челябинск ШУ						
4,12	0,87	22,73	142,32	399/17	Блинчик со сгущенным молоком	45/10
4,43	12,09	36,24	271,49	182/17	Каша молочная пшенная"(жидкая) с маслом слив.	200/2
3,50	3,60	14,70	104,00	ТТК 21	Какао с молоком	200
3,75	1,25	26,25	131,25		Батон нарезной	50
15,80	17,81	99,92	649,06			
Меню 7-11л Двухразовое питание Челябинск ШУ						
4,12	0,87	22,73	142,32	399/17	Блинчик со сгущенным молоком	45/10
4,43	12,09	36,24	271,49	182/17	Каша молочная пшенная"(жидкая) с маслом слив.	200/2
3,50	3,60	14,70	104,00	ТТК 21	Какао с молоком	200
3,75	1,25	26,25	131,25		Батон нарезной	50
6,51	12,28	11,17	187,78	99/17	Суп из овощей	200
8,73	22,34	12,38	285,50	182,06	Ёжики мясные в соусе	60/50
16,26	4,03	33,97	247,30	54/21	Горошница	150
0,00	0,00	10,00	42,00	411,16	Чай с сахаром	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
50,34	56,78	187,12	1509,98			
Меню 12лет и старше Двухразовое питание Челябинск ШУ						
4,12	0,87	22,73	142,32	399/17	Блинчик со сгущенным молоком	45/10
5,58	15,11	45,30	339,36	182/17	Каша молочная пшенная"(жидкая) с маслом слив.	250/2
3,50	3,60	14,70	104,00	ТТК 21	Какао с молоком	200
3,75	1,25	26,25	131,25		Батон нарезной	50
8,14	15,35	13,96	234,73	99/17	Суп из овощей	250
8,73	22,34	12,38	285,50	182,06	Ёжики мясные в соусе	60/50
21,68	5,37	45,29	329,73	54/21	Горошница	200
0,00	0,00	10,00	42,00	411,16	Чай с сахаром	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
58,54	64,21	210,29	1707,23			
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ						
4,12	0,87	22,73	142,32	399/17	Блинчик со сгущенным молоком	45/10
5,58	15,11	45,30	339,36	182/17	Каша молочная пшенная"(жидкая) с маслом слив.	250/2
3,50	3,60	14,70	104,00	ТТК 21	Какао с молоком	200
3,75	1,25	26,25	131,25		Батон нарезной	50
16,95	20,83	108,98	716,93			
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ РП						
1,84	5,06	7,83	84,22	52/17	Салат из свеклы	60
6,51	12,28	11,17	187,78	99/17	Суп из овощей со сметаной	200/5
16,00	4,03	33,97	247,30	182,06	Ёжики мясные в соусе	60/50
5,72	6,23	35,60	221,17	309/17	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,00	0,00	10,00	42,00	411,16	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	20
31,59	27,76	108,41	831,64			
Меню 7-11лет (ГПД) Челябинск ШУ						
1,84	5,06	7,83	84,22	52/17	Салат из свеклы	60
6,51	12,28	11,17	187,78	99/17	Суп из овощей	200
16,00	4,03	33,97	247,30	182,06	Ёжики мясные в соусе	60/50
5,64	2,84	36,00	201,00	309/17	Макаронные изделия отварные	150
0,00	0,00	10,00	42,00	411,16	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	20
ПОЛДНИК						
1,00	0,00	20,20	84,80	389/11	Сок в индивидуальной упаковке	200
7,62	23,00	46,32	411,00		Булочка "Дорожная"	100
40,13	47,37	175,33	1307,27			