

ласовано:

ректор образовательного учреждения

А.Е.Малицкий

28 октября 2026 г.

Жиры	Жиры	Жиры	Жиры	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11лет (завтрак) Челябинск ШУ							
3,30	8,79	19,37	187,01	160/06		Голубцы ленивые с соусом	90/25
3,26	7,80	22,00	176,30	32/17		Пюре картофельное	150
0,01	0,00	15,62	65,65	ТТК 323		Напиток "Каркаде" с сахаром	200
3,04	0,32	19,68	98,34			Хлеб пшеничный	40
2,61	16,91	76,67	527,30				505
Меню 7-11л Двухразовое питание Челябинск ШУ							
3,00	2,00	47,00	213,00			Кондитерское изделие (пряник)	60
7,32	5,15	36,33	220,88	182/17		Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом слив.	200/2
3,50	3,60	14,70	104,00	ТТК 21		Какао с молоком	200
3,00	1,00	21,00	105,00			Батон нарезной	40
6,65	8,92	15,49	168,84	35,06		Свекольник	200
6,30	8,79	19,37	187,01	160/06		Голубцы ленивые с соусом	90/25
3,26	7,80	22,00	176,30	32/17		Пюре картофельное	150
0,01	0,00	15,62	65,65	ТТК 323		Напиток "Каркаде" с сахаром	200
3,04	0,32	19,68	98,34			Хлеб пшеничный	40
36,08	37,58	211,19	1339,02				
Меню 12лет и старше Двухразовое питание Челябинск ШУ							
3,00	2,00	47,00	213,00			Кондитерское изделие (пряник)	60
9,15	6,44	45,41	276,10	182/17		Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом слив.	250/2
3,50	3,60	14,70	104,00	ТТК 21		Какао с молоком	200
3,00	1,00	21,00	105,00			Батон нарезной	40
8,31	11,15	19,36	211,05	35,06		Свекольник	250
7,02	9,77	21,52	207,79	160/06		Голубцы ленивые с соусом	100/15
4,35	10,40	29,32	235,00	32/17		Пюре картофельное	200
0,01	0,00	15,62	65,65	ТТК 323		Напиток "Каркаде" с сахаром	200
3,04	0,32	19,68	98,34			Хлеб пшеничный	40
41,38	44,68	233,61	1515,93				
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ							
7,02	9,77	21,52	207,79	160/06		Голубцы ленивые с соусом	100/15
4,35	10,40	29,32	235,00	32/17		Пюре картофельное	200
0,01	0,00	15,62	65,65	ТТК 323		Напиток "Каркаде" с сахаром	200
3,04	0,32	19,68	98,34			Хлеб пшеничный	40
14,42	20,49	86,14	606,78	0,00			560
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ РП							
0,96	3,06	4,94	207,79	47/11		Салат из квашеной капусты	60
6,65	8,92	15,49	168,84	35,06		Свекольник со сметаной	200/5
6,30	8,79	19,37	187,01	160/06		Плов из мяса птицы	50/150
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05		Напиток с витаминами в ассортименте	200
1,52	0,16	9,84	49,17			Хлеб пшеничный	20
15,43	20,93	68,64	692,81				
Меню 7-11лет (ГПД) Челябинск ШУ							
0,96	3,06	4,94	207,79	47/11		Салат из квашеной капусты	60
6,65	8,92	15,49	168,84	35,06		Свекольник	200
6,30	8,79	19,37	187,01	160/06		Плов из мяса птицы	25/150
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05		Напиток с витаминами в ассортименте	200
1,52	0,16	9,84	49,17			Хлеб пшеничный	20
ПОЛДНИК							
1,00	0,00	20,20	84,80	389/11		Сок в индивидуальной упаковке	200
8,20	6,34	60,28	344,50	280		Сдоба обыкновенная	100
24,63	27,27	149,12	1122,11				