

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

А.Е.Малицкий

на 28 сентября 2026 г.

Белки, жиры, углеводы, ЭЦ, ккал				№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11лет (завтрак) Челябинск ШУ						
0,00	0,00	16,25	65,00		Язычок слоеный	
10,63	11,81	20,16	229,33	93/17	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	40
0,00	0,00	10,00	41,00	411/16	Чай с сахаром	200/2
3,75	1,25	26,25	131,25		Батон нарезной	200
14,38	13,06	72,66	466,58			50
Меню 7-11л Двухразовое питание Челябинск ШУ						
0,00	0,00	16,25	65,00		Язычок слоеный	
10,63	11,81	20,16	229,33	93/17	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	40
0,00	0,00	10,00	41,00	411/16	Чай с сахаром	200/2
3,75	1,25	26,25	131,25		Батон нарезной	200
4,09	10,61	13,54	166,01	113/17	Суп -лапша домашняя	50
10,01	9,78	15,20	188,86	280/17	Фрикадельки куриные в соусе	200
3,14	3,27	22,34	136,50	303/17	Каша перловая	55/50
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	150
3,80	0,40	24,60	122,93		Хлеб пшеничный	200
35,42	37,12	172,34	1175,88			50
Меню 12лет и старше Двухразовое питание Челябинск ШУ						
0,00	0,00	16,25	65,00		Язычок слоеный	
10,63	11,81	20,16	229,33	93/17	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	40
0,00	0,00	10,00	41,00	411/16	Чай с сахаром	250/2
3,75	1,25	26,25	131,25		Батон нарезной	200
7,11	16,26	17,93	246,50	113/17	Суп -лапша домашняя	50
10,01	9,78	15,20	188,86	280/17	Фрикадельки куриные в соусе	250
4,19	4,36	29,79	182,00	303/17	Каша перловая	55/50
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	200
3,80	0,40	24,60	122,93		Хлеб пшеничный	200
39,49	43,86	184,18	1301,87			50
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ						
0,00	0,00	16,25	65,00		Язычок слоеный	
13,29	14,76	25,20	286,66	93/17	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	40
0,00	0,00	10,00	41,00	411/16	Чай с сахаром	250/2
3,75	1,25	26,25	131,25		Батон нарезной	200
17,04	16,01	77,70	523,91	0,00		50
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ РП						
0,40	1,86	4,11	34,80	217	Салат из белокочанной капусты	
4,09	10,61	13,54	166,01	113/17	Суп -лапша домашняя	60
10,01	9,78	15,20	188,86	280/17	Фрикадельки куриные в соусе	200
5,72	6,23	35,60	221,17	302/17	Каша гречневая рассыпчатая	55/50
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	200
21,74	28,64	102,29	755,01			20
Меню 7-11лет (ГПД) Челябинск ШУ						
0,40	1,86	4,11	34,80	217	Салат из белокочанной капусты	
4,09	10,61	13,54	166,01	113/17	Суп -лапша домашняя	60
10,01	9,78	15,20	188,86	280/17	Фрикадельки куриные в соусе	200
5,72	6,23	35,60	221,17	302/17	Каша гречневая рассыпчатая	55/50
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	200
						20
ПОЛДНИК						
1,00	0,00	20,20	84,80	389/11	Сок в индивидуальной упаковке	
8,56	7,58	59,60	340,68	280	Шаньга домашняя	200
31,30	36,22	182,09	1180,49			100