

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

А.Е. Малицкий

на 14 сентября 2026 г.

Белки,	Жиры,	Гливоды	ЭЦ,	ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11лет (завтрак) Челябинск ШУ							
0,00	0,00	16,25	65,00			Рогалик "Аппетитный"	
10,63	11,81	20,16	229,33	93/17			50
0,00	0,00	10,00	41,00	411/16		Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	200/2
3,75	1,25	26,25	131,25			Чай с сахаром	200
14,38	13,06	72,66	466,58			Батон нарезной	50
Меню 7-11л Двухразовое питание Челябинск ШУ							
0,00	0,00	16,25	65,00			Рогалик "Аппетитный"	
10,63	11,81	20,16	229,33	93/17			50
0,00	0,00	10,00	41,00	411/16		Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	200/2
3,75	1,25	26,25	131,25			Чай с сахаром	200
4,09	10,61	13,54	166,01	113/17		Батон нарезной	50
10,01	9,78	15,20	188,86	280/17		Суп -лапша домашняя	200
3,14	3,27	22,34	136,50	303/17		Фрикадельки куриные в соусе	55/50
		24,00	95,00	ТТК 19		Каша перловая	150
3,80	0,40	24,60	122,93			Кисель с витаминами	200
35,42	37,12	172,34	1175,88			Хлеб пшеничный	50
Меню 12лет и старше Двухразовое питание Челябинск ШУ							
0,00	0,00	16,25	65,00			Рогалик "Аппетитный"	
10,63	11,81	20,16	229,33	93/17			50
0,00	0,00	10,00	41,00	411/16		Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	200/2
3,75	1,25	26,25	131,25			Чай с сахаром	200
7,11	16,26	17,93	246,50	113/17		Батон нарезной	50
10,01	9,78	15,20	188,86	280/17		Суп -лапша домашняя	250
4,19	4,36	29,79	182,00	303/17		Фрикадельки куриные в соусе	55/50
		24,00	95,00	ТТК 19		Каша перловая	200
3,80	0,40	24,60	122,93			Кисель с витаминами	200
39,49	43,86	184,18	1301,87			Хлеб пшеничный	50
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ							
0,00	0,00	16,25	65,00			Рогалик "Аппетитный"	
13,29	14,76	25,20	286,66	93/17			50
0,00	0,00	10,00	41,00	411/16		Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	250/2
3,75	1,25	26,25	131,25			Чай с сахаром	200
17,04	16,01	77,70	523,91	0,00		Батон нарезной	50
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ РП							
0,40	1,86	4,11	34,80	217		Салат из белокочанной капусты	
4,09	10,61	13,54	166,01	113/17			60
10,01	9,78	15,20	188,86	280/17		Суп -лапша домашняя	200
5,72	6,23	35,60	221,17	302/17		Фрикадельки куриные в соусе	55/50
		24,00	95,00	ТТК 19		Каша гречневая рассыпчатая	200
1,52	0,16	9,84	49,17			Кисель с витаминами	200
21,74	6,64	102,29	755,01			Хлеб пшеничный	20
Меню 7-11лет (ГПД) Челябинск ШУ							
0,40	1,86	4,11	34,80	217		Салат "Витаминный"	
4,09	10,61	13,54	166,01	113/17			60
10,01	9,78	15,20	188,86	280/17		Суп -лапша домашняя	200
5,72	6,23	35,60	221,17	302/17		Фрикадельки куриные в соусе	55/50
		24,00	95,00	ТТК 19		Каша гречневая рассыпчатая	200
1,52	0,16	9,84	49,17			Кисель с витаминами	200
						Хлеб пшеничный	20
ПОЛДНИК							
1,00	0,00	20,20	84,80	389/11		Сок в индивидуальной упаковке	200
8,56	7,58	59,60	340,68	280		Шаньга домашняя	100
31,30	36,22	182,09	1180,49				