

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

А.Е.Малицкий

на 2 сентября 2026 г.

Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11лет (завтрак) Челябинск ШУ						
6,30	8,79	19,37	187,01	160/06	Голубцы ленивые с соусом	90/25
3,26	7,80	22,00	176,30	32/17	Пюре картофельное	150
0,01	0,00	15,62	65,65	ТТК 323	Напиток "Каркаде" с сахаром	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
12,61	16,91	76,67	527,30			505
Меню 7-11л Двухразовое питание Челябинск ШУ						
3,00	2,00	47,00	213,00		Кондитерское изделие (пряник)	60
7,32	5,15	36,33	220,88	182/17	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом слив.	200/2
3,50	3,60	14,70	104,00	ТТК 21	Какао с молоком	200
3,00	1,00	21,00	105,00		Батон нарезной	40
6,65	8,92	15,49	168,84	35,06	Свекольник	200
6,30	8,79	19,37	187,01	160/06	Голубцы ленивые с соусом	90/25
3,26	7,80	22,00	176,30	32/17	Пюре картофельное	150
0,01	0,00	15,62	65,65	ТТК 323	Напиток "Каркаде" с сахаром	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
36,08	37,58	211,19	1339,02			
Меню 12лет и старше Двухразовое питание Челябинск ШУ						
3,00	2,00	47,00	213,00		Кондитерское изделие (пряник)	60
9,15	6,44	45,41	276,10	182/17	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом слив.	250/2
3,50	3,60	14,70	104,00	ТТК 21	Какао с молоком	200
3,00	1,00	21,00	105,00		Батон нарезной	40
8,31	11,15	19,36	211,05	35,06	Свекольник	250
7,02	9,77	21,52	207,79	160/06	Голубцы ленивые с соусом	100/15
4,35	10,40	29,32	235,00	32/17	Пюре картофельное	200
0,01	0,00	15,62	65,65	ТТК 323	Напиток "Каркаде" с сахаром	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
41,38	44,68	233,61	1515,93			
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ						
7,02	9,77	21,52	207,79	160/06	Голубцы ленивые с соусом	100/15
4,35	10,40	29,32	235,00	32/17	Пюре картофельное	200
0,01	0,00	15,62	65,65	ТТК 323	Напиток "Каркаде" с сахаром	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
14,42	20,49	86,14	606,78	0,00		560
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ РП						
0,96	3,06	4,94	207,79	47/11	Салат из квашеной капусты	60
6,65	8,92	15,49	168,84	35,06	Свекольник со сметаной	200/5
6,30	8,79	19,37	187,01	160/06	Плов из мяса птицы	50/150
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	20
15,43	20,93	68,64	692,81			
Меню 7-11лет (ГПД) Челябинск ШУ						
0,96	3,06	4,94	207,79	47/11	Салат из квашеной капусты	60
6,65	8,92	15,49	168,84	35,06	Свекольник	200
6,30	8,79	19,37	187,01	160/06	Плов из мяса птицы	25/150
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	20
ПОЛДНИК						
1,00	0,00	20,20	84,80	389/11	Сок в индивидуальной упаковке	200
8,20	6,34	60,28	344,50	280	Сдоба обыкновенная	100
24,63	27,27	149,12	1122,11			

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

А.Е.Малицкий

на 3 сентября 2026 г.

Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11лет (завтрак) Челябинск ШУ						
12,55	6,80	15,53	173,55	234/17	Котлета рыбная	100
3,81	2,72	40,00	208,50	304/17	Рис отварной с соусом	150/20
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
19,40	9,84	99,21	575,39			
Меню 7-11л Двухразовое питание Челябинск ШУ						
6,32	8,79	19,37	187,01	181/17	Каша молочная манная (жидкая) с маслом слив.	200/2
4,17	5,00	37,50	207,50		Кондитерское изделие (печенье)	50
0,00	0,00	10,00	41,00	411/16	Чай с сахаром	200
3,00	1,00	21,00	105,00		Батон нарезной	40
3,96	4,86	17,01	131,81	103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
12,55	6,80	15,53	173,55	234/17	Котлета рыбная	100
3,81	2,72	40,00	208,50	304/17	Рис отварной с соусом	150/20
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
36,85	29,49	204,09	1247,71			
Меню 12лет и старше Двухразовое питание Челябинск ШУ						
7,85	9,14	40,96	277,51	181/17	Каша молочная манная (жидкая) с маслом слив.	250/2
4,17	5,00	37,50	207,50		Кондитерское изделие (печенье)	50
0,00	0,00	10,00	41,00	411/16	Чай с сахаром	200
3,75	1,25	26,25	131,25		Батон нарезной	50
4,95	6,08	21,26	164,76	103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
12,55	6,80	15,53	173,55	234/17	Котлета рыбная	100
5,08	3,63	53,33	278,00	304/17	Рис отварной с соусом	200/20
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
41,39	32,22	248,51	1466,91			
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ						
12,55	6,80	15,53	173,55	234/17	Котлета рыбная	100
5,08	3,63	53,33	278,00	304/17	Рис отварной с соусом	200/20
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
20,67	10,75	112,54	644,89			560
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ РП						
0,88	3,11	5,64	55,30	71/04	Винегрет овощной (без капусты)	60
3,96	4,86	17,01	131,81	103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
10,07	28,23	26,13	398,85	259/17	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	50/150
0,00	0,00	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	20
16,43	36,36	68,62	677,13			
Меню 7-11лет (ГПД) Челябинск ШУ						
0,88	3,11	5,64	55,30	71/04	Винегрет овощной (без капусты)	60
3,96	4,86	17,01	131,81	103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
10,07	28,23	26,13	398,85	259/17	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	25/150
0,00	0,00	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	20
ПОЛДНИК						
1,00	0,00	20,20	84,80	389/11	Сок в индивидуальной упаковке	200
5,62	22,58	45,32	406,24	280	Булочка домашняя	100
23,05	58,94	134,14	1168,17			

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

А.Е.Малицкий

на 4 сентября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11лет (завтрак) Челябинск ШУ						
0,00	0,00	14,38	57,50		Фруктовое пюре (или фрукт яблоко) 1 шт.	125
28,41	11,71	34,08	355,48	219/17	Сырники из творога с молоком сгущен. (2 шт.)	150
0	0	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
3,00	1,00	21,00	105,00		Батон нарезной	40
1,33	12,00	25,33	216,00		Кондитерское изделие (вафли)	40
32,74	24,71	104,79	775,98			
Меню 7-11л Двухразовое питание Челябинск ШУ						
0,00	0,00	14,38	57,50		Фруктовое пюре (или фрукт яблоко) 1 шт.	125
28,41	11,71	34,08	355,48	219/17	Сырники из творога с молоком сгущен. (2 шт.)	150
0	0	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
3,00	1,00	21,00	105,00		Батон нарезной	40
0,48	0,06	1,50	8,46	71/17	Огурцы свежие порционные	60
7,81	11,82	16,48	203,54	102/17	Суп картофельный с бобовыми	200
13,96	9,77	37,34	293,12	301	Паста "Болоньезе"	200
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
56,70	34,68	173,46	1243,44			
Меню 12лет и старше Двухразовое питание Челябинск ШУ						
0,00	0,00	14,38	57,50		Фруктовое пюре (или фрукт яблоко) 1 шт.	125
28,41	11,71	34,08	355,48	219/17	Сырники из творога с молоком сгущен. (2 шт.)	150
0	0	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
3,00	1,00	21,00	105,00		Батон нарезной	40
1,33	12,00	25,33	216,00		Кондитерское изделие (вафли)	40
0,48	0,06	1,50	8,46	71/17	Огурцы свежие порционные	60
9,76	14,78	20,60	254,43	102/17	Суп картофельный с бобовыми	250
17,45	12,21	46,68	366,40	301	Паста "Болоньезе"	250
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
63,47	52,08	212,25	1583,61			
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ						
0,00	0,00	14,38	57,50		Фруктовое пюре (или фрукт яблоко) 1 шт.	125
28,41	11,71	34,08	355,48	219/17	Сырники из творога с молоком сгущен. (2 шт.)	150
0	0	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
3,00	1,00	21,00	105,00		Батон нарезной	40
1,33	12,00	25,33	216,00		Кондитерское изделие (вафли)	40
32,74	24,71	104,79	775,98			
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ РП						
0,74	0,06	16,92	74,71	62/17	Салат из моркови с сахаром	60
7,81	11,82	16,48	203,54	102/17	Суп картофельный с бобовыми	200
13,96	9,77	37,34	293,12	301	Паста "Болоньезе"	200
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
25,55	21,97	109,42	749,71			
Меню 7-11лет (ГПД) Челябинск ШУ						
0,74	0,06	16,92	74,71	62/17	Салат из моркови с сахаром	60
7,81	11,82	16,48	203,54	102/17	Суп картофельный с бобовыми	200
13,96	9,77	37,34	293,12	301	Паста "Болоньезе"	200
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
ПОЛДНИК						
1,00	0,00	20,20	84,80	389/11	Сок в индивидуальной упаковке	200
8,56	7,58	59,60	340,68	280	Блинчики 2 шт.	90
35,11	29,55	189,22	1175,19			

А.Е.Малицкий

на 07 сентября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход,
Меню 7-11лет (завтрак) Челябинск ШУ						
4,12	0,87	22,73	142,32	399/17	Блинчик со сгущенным молоком	45/10
4,43	12,09	36,24	271,49	182/17	Каша молочная пшенная"(жидкая) с маслом слив.	200/2
3,50	3,60	14,70	104,00	ТТК 21	Какао с молоком	200
3,75	1,25	26,25	131,25		Батон нарезной	50
15,80	17,81	99,92	649,06			
Меню 7-11л Двухразовое питание Челябинск ШУ						
4,12	0,87	22,73	142,32	399/17	Блинчик со сгущенным молоком	45/10
4,43	12,09	36,24	271,49	182/17	Каша молочная пшенная"(жидкая) с маслом слив.	200/2
3,50	3,60	14,70	104,00	ТТК 21	Какао с молоком	200
3,75	1,25	26,25	131,25		Батон нарезной	50
6,51	12,28	11,17	187,78	99/17	Суп из овощей	200
8,73	22,34	12,38	285,50	182,06	Ёжики мясные в соусе	60/50
16,26	4,03	33,97	247,30	54/21	Горошница	150
0,00	0,00	10,00	42,00	411,16	Чай с сахаром	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
3,34	56,78	187,12	1509,98			
Меню 12лет и старше Двухразовое питание Челябинск ШУ						
4,12	0,87	22,73	142,32	399/17	Блинчик со сгущенным молоком	45/10
5,58	15,11	45,30	339,36	182/17	Каша молочная пшенная"(жидкая) с маслом слив.	250/2
3,50	3,60	14,70	104,00	ТТК 21	Какао с молоком	200
3,75	1,25	26,25	131,25		Батон нарезной	50
8,14	15,35	13,96	234,73	99/17	Суп из овощей	250
8,73	22,34	12,38	285,50	182,06	Ёжики мясные в соусе	60/50
21,68	5,37	45,29	329,73	54/21	Горошница	200
0,00	0,00	10,00	42,00	411,16	Чай с сахаром	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
58,54	64,21	210,29	1707,23			
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ						
4,12	0,87	22,73	142,32	399/17	Блинчик со сгущенным молоком	45/10
5,58	15,11	45,30	339,36	182/17	Каша молочная пшенная"(жидкая) с маслом слив.	250/2
3,50	3,60	14,70	104,00	ТТК 21	Какао с молоком	200
3,75	1,25	26,25	131,25		Батон нарезной	50
16,95	20,83	108,98	716,93			
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ РП						
1,84	5,06	7,83	84,22	52/17	Салат из свеклы	60
6,51	12,28	11,17	187,78	99/17	Суп из овощей	200
16,00	4,03	33,97	247,30	182,06	Ёжики мясные в соусе	60/50
7,52	3,79	48,00	268,00	309/17	Макаронные изделия отварные	200
0,00	0,00	10,00	42,00	411,16	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	20
33,39	25,32	120,81	878,47			
Меню 7-11лет (ГПД) Челябинск ШУ						
1,84	5,06	7,83	84,22	52/17	Салат из свеклы	60
6,51	12,28	11,17	187,78	99/17	Суп из овощей	200
16,00	4,03	33,97	247,30	182,06	Ёжики мясные в соусе	60/50
7,52	3,79	48,00	268,00	309/17	Макаронные изделия отварные	200
0,00	0,00	10,00	42,00	411,16	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	20
ПОЛДНИК						
1,00	0,00	20,20	84,80	389/11	Сок в индивидуальной упаковке	200

на 8 сентября 2026 г.

Белки,	Жиры,	Гливоды,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11лет (завтрак) Челябинск ШУ						
12,49	20,40	22,00	321,68	291/17	Плов из мяса птицы	
0,00	0,00	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	50/150
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	200
5,00	6,00	45,00	249,00		Кондитерское изделие (печенье)	40
						60
20,53	26,72	96,68	711,02			60
Меню 7-11л Двухразовое питание Челябинск ШУ						
4,17	5,00	37,50	207,50		Кондитерское изделие (печенье)	
7,32	5,15	36,33	220,88	182/17	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом слив.	50
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	200/2
3,75	1,25	26,25	131,25		Батон нарезной	200
0,48	0,06	1,50	8,46	71/17	Огурцы свежие порционные	50
4,09	10,61	13,54	166,01	113/17	Суп -лапша домашняя	60
12,49	20,40	22,00	321,68	291/17	Плов из мяса птицы	200
0,00	0,00	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	50/150
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	200
35,54	42,79	190,80	1291,12			40
Меню 12лет и старше Двухразовое питание Челябинск ШУ						
4,17	5,00	37,50	207,50		Кондитерское изделие (печенье)	
9,15	6,44	45,41	276,10	182/17	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом слив.	50
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	250/2
3,75	1,25	26,25	131,25		Батон нарезной	200
0,48	0,06	1,50	8,46	71/17	Огурцы свежие порционные	50
7,11	16,26	17,93	246,50	113/17	Суп -лапша домашняя	60
16,65	27,20	29,30	428,90	291/17	Плов из мяса птицы	250
0,00	0,00	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	50/200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	200
44,35	53,53	211,57	1534,05			40
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ						
16,65	27,20	29,30	428,90	291/17	Плов из мяса птицы	
0,00	0,00	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	50/200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	200
	6,00	45,00	249,00		Кондитерское изделие (печенье)	40
24,69	33,52	103,98				60
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ РП						
0,88	3,11	5,64	55,30	71/04	Винегрет овощной (без капусты)	
4,09	10,61	13,54	166,01	113/17	Суп -лапша домашняя	60
9,00	33,92	3,28	354,32	260/17	Гуляш из мяса	200
3,69	10,77	27,60	222,07	143/17	Рагу из овощей	50/50
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	200
19,18	52,57	83,90	941,87			20
Меню 7-11лет (ГПД) Челябинск ШУ						
0,88	3,11	5,64	55,30	71/04	Винегрет овощной (без капусты)	
4,09	10,61	13,54	166,01	113/17	Суп -лапша домашняя	60
9,00	33,92	3,28	354,32	260/17	Гуляш из мяса	200
2,77	1,08	20,70	166,55	143/17	Рагу из овощей	50/50
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	150
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	200
ПОЛДНИК						
1,00	0,00	20,20	84,80	389/11	Сок в индивидуальной упаковке	
8,56	7,58	59,60	340,68	280	Шаньга домашняя	200
27,82	56,46	156,80	1311,83			100

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

А.Е.Малицкий

на 9 сентября 2026 г.

Белки,	Жиры,	Гликоиды,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11лет (завтрак) Челябинск ШУ						
15,84	12,06	6,66	198,45	46/05	Биточек куринный "Солнышко"	
6,02	3,03	38,40	214,40	309/17	Макаронные изделия отварные	90
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	160
3,80	0,40	24,60	122,93		Хлеб пшеничный	200
25,66	15,49	88,66	615,78			50
Меню 7-11л Двухразовое питание Челябинск ШУ						
5,60	5,35	27,44	180,44	182/17	Каша молочная 5злаков (жидкая) с маслом слив.	200/5
0,00	0,00	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
3,75	1,25	26,25	131,25		Батон нарезной	50
1,66	15,00	31,66	270,00		Кондитерское изделие (вафли)	50
4,64	8,56	15,76	158,64	82/17	Борщ с капустой и картофелем	200
15,84	12,06	6,66	198,45	46/05	Биточек куринный "Солнышко"	90
6,02	3,03	38,40	214,40	309/17	Макаронные изделия отварные	160
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
3,80	0,40	24,60	122,93		Хлеб пшеничный	50
31	45,65	199,77	1398,11			
Меню 12лет и старше Двухразовое питание Челябинск ШУ						
7,00	6,69	34,30	225,38	182/17	Каша молочная 5злаков (жидкая) с маслом слив.	250/2
0,00	0,00	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
3,75	1,25	26,25	131,25		Батон нарезной	50
1,66	15,00	31,66	270,00		Кондитерское изделие (вафли)	50
5,80	10,70	19,70	198,30	82/17	Борщ с капустой и картофелем	250
19,56	14,89	8,23	245,00	46/05	Биточек куринный "Солнышко"	100
7,52	3,79	48,00	268,00	309/17	Макаронные изделия отварные	200
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
3,80	0,40	24,60	122,93		Хлеб пшеничный	50
49,09	32,72	221,74	1582,86			
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ						
19,56	14,89	8,23	245,00	46/05	Биточек куринный "Солнышко"	100
7,52	3,79	48,00	268,00	309/17	Макаронные изделия отварные	200
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
3,80	0,40	24,60	122,93		Хлеб пшеничный	50
30,88	19,08	99,83	715,93			
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ РП						
0,74	0,06	16,92	74,71	62,17	Салат из моркови с сахаром	60
4,64	8,56	15,76	158,64	82/17	Борщ с капустой и картофелем	200
3,14	3,27	22,34	136,50	278/17	Тефтели с соусом	60/50
4,35	10,40	29,32	235,00	32/17	Пюре картофельное	200
0,00	0,00	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	20
14,39	22,45	104,18	696,02			
Меню 7-11лет (ГПД) Челябинск ШУ						
0,74	0,06	16,92	74,71	62,17	Салат из моркови с сахаром	60
4,64	8,56	15,76	158,64	82/17	Борщ с капустой и картофелем	200
3,14	3,27	22,34	136,50	278/17	Тефтели с соусом	60/50
3,26	7,80	22,00	176,30	32/17	Пюре картофельное	150
0,00	0,00	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	20
ПОЛДНИК						
1,00	0,00	20,20	84,80	389/11	Сок в индивидуальной упаковке	200
8,56	7,58	59,60	340,68	280	Блинчики 2 шт	90
22,86	27,43	176,66	1062,80			

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

А.Е.Малицкий

на 10 сентября 2026 г.

Белки,	Жиры,	Углеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11лет (завтрак) Челябинск ШУ						
15,38	9,63	10,91	191,55	271/17	Азу из мяса	
4,77	5,19	29,63	184,31	302/17	Каша гречневая рассыпчатая	100
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	150
3,80	0,40	24,60	122,93		Хлеб пшеничный	200
23,95	15,22	89,14	593,79			50
Меню 7-11л Двухразовое питание Челябинск ШУ						
6,32	8,79	19,37	187,01	181/17	Каша молочная манная (жидкая) с маслом слив.	200/2
3,00	2,00	47,00	213,00		Кондитерское изделие (пряник)	
0,00	0,00	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	60
3,00	1,00	21,00	105,00		Батон нарезной	200
3,96	4,86	17,01	131,81	103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями	40
15,38	9,63	10,91	191,55	271/17	Азу из мяса	200
4,77	5,19	29,63	184,31	302/17	Каша гречневая рассыпчатая	100
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	150
3,80	0,40	24,60	122,93		Хлеб пшеничный	200
40,23	31,87	203,52	1272,61			50
Меню 12лет и старше Двухразовое питание Челябинск ШУ						
7,85	9,14	40,96	277,51	181/17	Каша молочная манная (жидкая) с маслом слив.	250/2
3,00	2,00	47,00	213,00		Кондитерское изделие (пряник)	
0,00	0,00	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	60
3,00	1,00	21,00	105,00		Батон нарезной	200
4,95	6,08	21,26	164,76	103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями	40
15,38	9,63	10,91	191,55	271/17	Азу из мяса	250
5,72	6,23	35,60	221,17	302/17	Каша гречневая рассыпчатая	100
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	200
3,80	0,40	24,60	122,93		Хлеб пшеничный	200
						50
43,70	34,48	235,33	1432,92			
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ						
15,38	9,63	10,91	191,55	271/17	Азу из мяса	
5,72	6,23	35,60	221,17	302/17	Каша гречневая рассыпчатая	100
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	200
3,80	0,40	24,60	122,93		Хлеб пшеничный	200
24,90	16,26	95,11	630,65			50
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ РП						
1,84	5,06	7,83	84,22	52/17	Салат из свеклы	
3,96	4,86	17,01	131,81	103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями	60
25,80	22,20	20,40	284,60	54-24м22	Капуста тушеная с мясом	200
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	50/150
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	200
33,12	32,28	74,08	629,80			20
Меню 7-11лет (ГПД) Челябинск ШУ						
1,84	5,06	7,83	84,22	52/17	Салат из свеклы	
3,96	4,86	17,01	131,81	103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями	60
12,90	11,10	10,20	192,30	54-24м22	Капуста тушеная с мясом	200
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	25/150
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	200
						20
ПОЛДНИК						
1,00	0,00	20,20	84,80	389/11	Сок в индивидуальной упаковке	
8,20	6,34	60,28	344,50	280	Сдоба обыкновенная	200
29,42	27,52	144,36	966,80			100

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

А.Е.Малицкий

на 11 сентября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Глюкозы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11лет (завтрак) Челябинск ШУ						
0,00	0,00	16,25	65,00		Фруктовое пюре (или фрукт яблоко) 1 шт.	125
16,70	26,12	3,17	314,48	210/17	Омлет натуральный с маслом	160/5
0	0	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
3,00	1,00	21,00	105,00		Батон нарезной	40
19,70	27,12	50,42	526,48			
Меню 7-11л Двухразовое питание Челябинск ШУ						
0,00	0,00	16,25	65,00		Фруктовое пюре (или фрукт яблоко) 1 шт.	125
16,70	26,12	3,17	314,48	210/17	Омлет натуральный с маслом	160/5
0	0	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
3,00	1,00	21,00	105,00		Батон нарезной	40
1,84	5,06	7,83	84,22	52/17	Салат из свеклы	60
2,44	9,16	10,08	132,52	88/17	Щи из свежей капусты с картофелем	200
5,55	18,68	10,45	232,09	259/17	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	25/150
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
4,94	0,52	31,98	159,80		Хлеб пшеничный	65
47	60,54	129,76	1215,11			
Меню 12лет и старше Двухразовое питание Челябинск ШУ						
0,00	0,00	16,25	65,00		Фруктовое пюре (или фрукт яблоко) 1 шт.	125
21,06	26,86	3,75	340,98	210/17	Омлет натуральный с маслом	195/5
0	0	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
3,00	1,00	21,00	105,00		Батон нарезной	40
3,37	9,28	14,36	154,40	52/17	Салат из свеклы	110
4,05	15,45	13,60	209,65	88/17	Щи из свежей капусты с картофелем	250
5,55	18,68	10,45	232,09	259/17	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	25/150
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
4,94	0,52	31,98	159,80		Хлеб пшеничный	65
41,97	71,79	140,39	1388,92			
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ						
0,00	0,00	16,25	65,00		Фруктовое пюре (или фрукт яблоко) 1 шт.	125
21,06	26,86	3,75	340,98	210/17	Омлет натуральный с маслом	195/5
0	0	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
3,00	1,00	21,00	105,00		Батон нарезной	40
21,06	27,86	51,00	552,98			
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ РП						
0,88	3,11	5,64	55,30	71/04	Винегрет овощной (без капусты)	60
2,57	9,91	10,26	140,62	88/17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
10,07	28,23	26,13	398,85	259/17	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	50/150
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	20
15,04	41,41	70,87	723,94			
Меню 7-11лет (ГПД) Челябинск ШУ						
0,88	3,11	5,64	55,30	71/04	Винегрет овощной (без капусты)	60
2,44	9,16	10,08	132,52	88/17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
5,55	18,68	10,45	232,09	259/17	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	25/150
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	20
ПОЛДНИК						
1,00	0,00	20,20	84,80	389/11	Сок в индивидуальной упаковке	200
5,62	22,58	45,32	406,24	280	Булочка домашняя	100
17,01	53,69	120,53	1040,12			

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

А.Е. Малицкий

на 14 сентября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11лет (завтрак) Челябинск ШУ						
0,00	0,00	16,25	65,00		Рогалик "Аппетитный"	
10,63	11,81	20,16	229,33	93/17	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	50
0,00	0,00	10,00	41,00	411/16	Чай с сахаром	200/2
3,75	1,25	26,25	131,25		Батон нарезной	200
14,38	13,06	72,66	466,58			50
Меню 7-11л Двухразовое питание Челябинск ШУ						
0,00	0,00	16,25	65,00		Рогалик "Аппетитный"	
10,63	11,81	20,16	229,33	93/17	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	50
0,00	0,00	10,00	41,00	411/16	Чай с сахаром	200/2
3,75	1,25	26,25	131,25		Батон нарезной	200
4,09	10,61	13,54	166,01	113/17	Суп -лапша домашняя	50
10,01	9,78	15,20	188,86	280/17	Фрикадельки куриные в соусе	200
3,14	3,27	22,34	136,50	303/17	Каша перловая	55/50
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	150
3,80	0,40	24,60	122,93		Хлеб пшеничный	200
35,42	37,12	172,34	1175,88			50
Меню 12лет и старше Двухразовое питание Челябинск ШУ						
0,00	0,00	16,25	65,00		Рогалик "Аппетитный"	
10,63	11,81	20,16	229,33	93/17	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	50
0,00	0,00	10,00	41,00	411/16	Чай с сахаром	200/2
3,75	1,25	26,25	131,25		Батон нарезной	200
7,11	16,26	17,93	246,50	113/17	Суп -лапша домашняя	50
10,01	9,78	15,20	188,86	280/17	Фрикадельки куриные в соусе	250
4,19	4,36	29,79	182,00	303/17	Каша перловая	55/50
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	200
3,80	0,40	24,60	122,93		Хлеб пшеничный	200
39,49	43,86	184,18	1301,87			50
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ						
0,00	0,00	16,25	65,00		Рогалик "Аппетитный"	
13,29	14,76	25,20	286,66	93/17	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	50
0,00	0,00	10,00	41,00	411/16	Чай с сахаром	250/2
3,75	1,25	26,25	131,25		Батон нарезной	200
17,04	16,01	77,70	523,91	0,00		50
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ РП						
0,40	1,86	4,11	34,80	217	Салат из белокочанной капусты	
4,09	10,61	13,54	166,01	113/17	Суп -лапша домашняя	60
10,01	9,78	15,20	188,86	280/17	Фрикадельки куриные в соусе	200
5,72	6,23	35,60	221,17	302/17	Каша гречневая рассыпчатая	55/50
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	200
21,74	26,64	102,29	755,01			20
Меню 7-11лет (ГПД) Челябинск ШУ						
0,40	1,86	4,11	34,80	217	Салат "Витаминный"	
4,09	10,61	13,54	166,01	113/17	Суп -лапша домашняя	60
10,01	9,78	15,20	188,86	280/17	Фрикадельки куриные в соусе	200
5,72	6,23	35,60	221,17	302/17	Каша гречневая рассыпчатая	55/50
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	200
						20
ПОЛДНИК						
1,00	0,00	20,20	84,80	389/11	Сок в индивидуальной упаковке	
8,56	7,58	59,60	340,68	280	Шаньга домашняя	200
31,30	36,22	182,09	1180,49			100

А.Е.Малицкий

на 15 сентября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11лет (завтрак) Челябинск ШУ						
12,64	9,84	10,08	179,40	288/17	Птица отварная	100
6,02	3,03	38,40	214,40	309/17	Макаронные изделия отварные	160
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
21,70	13,19	87,16	572,14	0,00		
Меню 7-11л Двухразовое питание Челябинск ШУ						
5,60	5,35	27,44	180,44	182/17	Каша молочная 5злаков (жидкая) с маслом слив.	200/5
0,00	0,00	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
3,75	1,25	26,25	131,25		Батон нарезной	50
1,66	15,00	31,66	270,00		Кондитерское изделие (вафли)	50
1,83	4,70	13,54	103,78	96/17	Рассольник "Ленинградский"	200
12,64	9,84	10,08	179,40	288/17	Птица отварная	100
6,02	3,03	38,40	214,40	309/17	Макаронные изделия отварные	160
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
34,54	39,49	196,05	1299,61			
Меню 12лет и старше Двухразовое питание Челябинск ШУ						
7,00	6,69	34,30	225,38	182/17	Каша молочная 5злаков (жидкая) с маслом слив.	250/2
0,00	0,00	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
3,75	1,25	26,25	131,25		Батон нарезной	50
1,66	15,00	31,66	270,00		Кондитерское изделие (вафли)	50
3,29	6,88	17,93	146,80	96/17	Рассольник "Ленинградский"	250
12,64	9,84	10,08	179,40	288/17	Птица отварная	100
7,52	3,79	48,00	268,10	309/17	Макаронные изделия отварные	200
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
3,80	0,40	24,60	122,93		Хлеб пшеничный	50
39,66	43,85	221,82	1465,86			
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ						
12,64	9,84	10,08	179,40	288/17	Птица отварная	100
7,52	3,79	48,00	268,10	309/17	Макаронные изделия отварные	200
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
3,80	0,40	24,60	122,93		Хлеб пшеничный	50
23,96	14,03	101,68	650,43			
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ РП						
1,84	5,06	7,83	84,22	52/17	Салат из свеклы	60
1,83	4,70	13,54	103,78	96/17	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5
9,00	33,92	3,28	354,32	260/17	Гуляш из мяса	50/50
3,69	10,77	27,60	222,07	143/17	Пюре картофельное	200
0	0	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	20
17,88	4,61	72,09	855,56			
Меню 7-11лет (ГПД) Челябинск ШУ						
1,84	5,06	7,83	84,22	52/17	Салат из свеклы	60
1,83	4,70	13,54	103,78	96/17	Рассольник "Ленинградский"	200
9,00	33,92	3,28	354,32	260/17	Гуляш из мяса	50/50
2,77	8,08	20,70	166,55	143/17	Ругу из овощей	150
0	0	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	20
ПОЛДНИК						
1,00	0,00	20,20	84,80	389/11	Сок в индивидуальной упаковке	200
7,62	23,00	46,32	411,00		Булочка "Дорожная"	100
25,58	74,92	131,71	1295,84			

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

А.Е. Малицкий

на 16 сентября 2026 г.

Белки,	Жиры,	Леводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11лет (завтрак) Челябинск ШУ						
6,30	8,79	19,37	187,01	160/06	Голубцы ленивые с соусом	90/25
3,26	7,80	22,00	176,30	32/17	Пюре картофельное	150
0,01	0,00	15,62	65,65	ТТК 323	Напиток "Каркаде" с сахаром	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
12,61	16,91	76,67	527,30			505
Меню 7-11л Двухразовое питание Челябинск ШУ						
3,00	2,00	47,00	213,00		Кондитерское изделие (пряник)	60
7,32	5,15	36,33	220,88	182/17	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом слив.	200/2
3,50	3,60	14,70	104,00	ТТК 21	Какао с молоком	200
3,00	1,00	21,00	105,00		Батон нарезной	40
6,65	8,92	15,49	168,84	35,06	Свекольник	200
6,30	8,79	19,37	187,01	160/06	Голубцы ленивые с соусом	90/25
3,26	7,80	22,00	176,30	32/17	Пюре картофельное	150
0,01	0,00	15,62	65,65	ТТК 323	Напиток "Каркаде" с сахаром	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
36,08	37,58	211,19	1339,02			
Меню 12лет и старше Двухразовое питание Челябинск ШУ						
3,00	2,00	47,00	213,00		Кондитерское изделие (пряник)	60
9,15	6,44	45,41	276,10	182/17	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом слив.	250/2
3,50	3,60	14,70	104,00	ТТК 21	Какао с молоком	200
3,00	1,00	21,00	105,00		Батон нарезной	40
8,31	11,15	19,36	211,05	35,06	Свекольник	250
7,02	9,77	21,52	207,79	160/06	Голубцы ленивые с соусом	100/15
4,35	10,40	29,32	235,00	32/17	Пюре картофельное	200
0,01	0,00	15,62	65,65	ТТК 323	Напиток "Каркаде" с сахаром	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
41,38	44,68	233,61	1515,93			
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ						
7,02	9,77	21,52	207,79	160/06	Голубцы ленивые с соусом	100/15
4,35	10,40	29,32	235,00	32/17	Пюре картофельное	200
0,01	0,00	15,62	65,65	ТТК 323	Напиток "Каркаде" с сахаром	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
14,42	20,49	86,14	606,78	0,00		560
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ РП						
0,96	3,06	4,94	207,79	47/11	Салат из квашеной капусты	60
6,65	8,92	15,49	168,84	35,06	Свекольник со сметаной	200/5
6,30	8,79	19,37	187,01	160/06	Плов из мяса птицы	50/150
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	20
15,43	20,93	68,64	692,81			
Меню 7-11лет (ГПД) Челябинск ШУ						
0,96	3,06	4,94	207,79	47/11	Салат из квашеной капусты	60
6,65	8,92	15,49	168,84	35,06	Свекольник	200
6,30	8,79	19,37	187,01	160/06	Плов из мяса птицы	25/150
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	20
ПОЛДНИК						
1,00	0,00	20,20	84,80	389/11	Сок в индивидуальной упаковке	200
8,20	6,34	60,28	344,50	280	Сдоба обыкновенная	100
24,63	27,27	149,12	1122,11			

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

А.Е. Малицкий

на 17 сентября 2026 г.

Белки,	Жиры,	Углеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11лет (завтрак) Челябинск ШУ						
12,55	6,80	15,53	173,55	234/17	Котлета рыбная	100
3,81	2,72	40,00	208,50	304/17	Рис отварной с соусом	150/20
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
19,40	9,84	99,21	575,39			
Меню 7-11л Двухразовое питание Челябинск ШУ						
6,32	8,79	19,37	187,01	181/17	Каша молочная манная (жидкая) с маслом слив.	200/2
4,17	5,00	37,50	207,50		Кондитерское изделие (печенье)	50
0,00	0,00	10,00	41,00	411/16	Чай с сахаром	200
3,00	1,00	21,00	105,00		Батон нарезной	40
3,96	4,86	17,01	131,81	103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
12,55	6,80	15,53	173,55	234/17	Котлета рыбная	100
3,81	2,72	40,00	208,50	304/17	Рис отварной с соусом	150/20
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
36,85	29,49	204,09	1247,71			
Меню 12лет и старше Двухразовое питание Челябинск ШУ						
7,85	9,14	40,96	277,51	181/17	Каша молочная манная (жидкая) с маслом слив.	250/2
4,17	5,00	37,50	207,50		Кондитерское изделие (печенье)	50
0,00	0,00	10,00	41,00	411/16	Чай с сахаром	200
3,75	1,25	26,25	131,25		Батон нарезной	50
4,95	6,08	21,26	164,76	103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
12,55	6,80	15,53	173,55	234/17	Котлета рыбная	100
5,08	3,63	53,33	278,00	304/17	Рис отварной с соусом	200/20
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
41,39	32,22	248,51	1466,91			
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ						
12,55	6,80	15,53	173,55	234/17	Котлета рыбная	100
5,08	3,63	53,33	278,00	304/17	Рис отварной с соусом	200/20
		24,00	95,00	ТТК 19	Кисель с витаминами	200
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	40
20,67	10,75	112,54	644,89			560
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ РП						
0,88	3,11	5,64	55,30	71/04	Винегрет овощной (без капусты)	60
3,96	4,86	17,01	131,81	103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
10,07	28,23	26,13	398,85	259/17	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	50/150
0,00	0,00	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	20
16,43	33,36	68,62	677,13			
Меню 7-11лет (ГПД) Челябинск ШУ						
0,88	3,11	5,64	55,30	71/04	Винегрет овощной (без капусты)	60
3,96	4,86	17,01	131,81	103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
10,07	28,23	26,13	398,85	259/17	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	25/150
0,00	0,00	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	20
ПОЛДНИК						
1,00	0,00	20,20	84,80	389/11	Сок в индивидуальной упаковке	200
5,62	22,58	45,32	406,24	280	Булочка домашняя	100
23,05	58,94	134,14	1168,17			