

на 13 октября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Меню 7-11лет (завтрак) Челябинск ШУ						
12,64	9,84	10,08	179,40	288/17	Птица отварная	
6,02	3,03	38,40	214,40	309/17	Макаронные изделия отварные	100
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	160
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	200
21,70	13,19	87,16	572,14	0,00		40
Меню 7-11л Двухразовое питание Челябинск ШУ						
5,60	5,35	27,44	180,44	182/17	Каша молочная 5злаков (жидкая) с маслом слив.	200/2
0,00	0,00	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	
3,75	1,25	26,25	131,25		Батон нарезной	200
1,66	15,00	31,66	270,00		Кондитерское изделие (вафли)	50
1,83	4,70	13,54	103,78	96/17	Рассольник "Ленинградский"	50
12,64	9,84	10,08	179,40	288/17	Птица отварная	200
6,02	3,03	38,40	214,40	309/17	Макаронные изделия отварные	100
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	160
3,04	0,32	19,68	98,34		Хлеб пшеничный	200
34,54	39,49	196,05	1299,61			40
Меню 12лет и старше Двухразовое питание Челябинск ШУ						
7,00	6,69	34,30	225,38	182/17	Каша молочная 5злаков (жидкая) с маслом слив.	250/2
0,00	0,00	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	
3,75	1,25	26,25	131,25		Батон нарезной	200
1,66	15,00	31,66	270,00		Кондитерское изделие (вафли)	50
3,29	6,88	17,93	146,80	96/17	Рассольник "Ленинградский"	50
12,64	9,84	10,08	179,40	288/17	Птица отварная	250
7,52	3,79	48,00	268,10	309/17	Макаронные изделия отварные	100
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
3,80	0,40	24,60	122,93		Хлеб пшеничный	200
39,66	43,85	221,82	1465,86			50
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ						
12,64	9,84	10,08	179,40	288/17	Птица отварная	
7,52	3,79	48,00	268,10	309/17	Макаронные изделия отварные	100
0,00	0,00	19,00	80,00	242/05	Напиток с витаминами в ассортименте	200
3,80	0,40	24,60	122,93		Хлеб пшеничный	200
23,96	14,03	101,68	650,43			50
Меню 12лет и старше (завтрак) Челябинск ШУ РП						
1,84	5,06	7,83	84,22	52/17	Салат из свеклы	60
1,83	4,70	13,54	103,78	96/17	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5
9,00	33,92	3,28	354,32	260/17	Гуляш из мяса	50/50
3,69	10,77	27,60	222,07	143/17	Пюре картофельное	200
0	0	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	200
17,88	54,61	72,09	855,56			20
Меню 7-11лет (ГПД) Челябинск ШУ						
1,84	5,06	7,83	84,22	52/17	Салат из свеклы	60
1,83	4,70	13,54	103,78	96/17	Рассольник "Ленинградский"	200
9,00	33,92	3,28	354,32	260/17	Гуляш из мяса	50/50
2,77	8,08	20,70	166,55	143/17	Ругу из овощей	150
0	0	10,00	42,00	411/16	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	49,17		Хлеб пшеничный	20
ПОЛДНИК						
1,00	0,00	20,20	84,80	389/11	Сок в индивидуальной упаковке	200
7,62	23,00	46,32	411,00		Булочка "Дорожная"	100
25,58	74,92	131,71	1295,84			