

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Солнечный круг» комбинированного вида

Принято
на педагогическом совете Учреждения

Протокол от 25.08.2021 г. № 2

Утверждено
Приказом МАДОУ д/с «Солнечный круг»

от 27.08.2021 г. № 592

Положение
о режиме занятий, режиме дня, обучающихся (воспитанников)
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
детского сада «Солнечный круг» комбинированного вида

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Солнечный круг» комбинированного вида (далее - Положение). Положение разработано с целью определения подходов к режиму занятий / режиму дня воспитанников.

1.2. Разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденного Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 за № 373 (с изменениями), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с изменениями) и Санитарными правилами нормами СанПиН 123685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов обитания» (с изменениями), а также Уставом Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Солнечный круг» комбинированного вида (далее – МАДОУ д/с «Солнечный круг») и других нормативных актов , регламентирующих образовательный процесс в МАДОУ д/с «Солнечный круг».

1.3. Настоящее Положение определяет режим функционирования образовательной организации (далее – ДОО), особенности организации образовательной деятельности, режим занятий, режим дня обучающихся (воспитанников).

1.4. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Режим функционирования ДОО.

2.1. МАДОУ д/с «Солнечный круг» работает в режиме пятидневной рабочей недели с 12-часовым пребыванием детей.

2.2. График работы - понедельник – пятница. Выходные дни: суббота, воскресенье, государственные праздники.

3. Общие требования к режиму обучающихся (воспитанников).

3.1. Режим дня в детских садах МАДОУ д/с «Солнечный круг»:

- гибкая и динамичная конструкция, но основные его компоненты - дневной сон, бодрствование, интервалы между приемами пищи, ночной сон, общее время прогулок остаются неизменными;

- ориентирован на возрастные, физические и психологические возможности детей, сезон года;

- учитывает индивидуальные особенности детей;

- учитывает время повышения детской активности и наибольшей работоспособности,

- предусматривает необходимое время для игры и двигательной деятельности;

- не допускается превышения учебной нагрузки.

3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.3. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3 часа. Прогулка организуется 2-3 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня, после дневного сна или перед уходом воспитанников домой. Продолжительность прогулки определяется ДОО в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.4. При организации режима пребывания детей организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

3.5. Общая продолжительность дневного сна:

- для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часа;

- для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов;

- для детей с 4- 7 лет - 2, 5 часа;

- старше 7 лет – 2 часа.

Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

3.6. На самостоятельную деятельность от 3 - 7 лет (игра, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.7. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемым между МАДОУ д/с «Солнечный круг» и родителями (законными представителями).

4. Режим Занятий обучающихся (воспитанников).

4.1. Организация образовательной деятельности в МАДОУ д/с «Солнечный круг» осуществляется в соответствии с основной образовательной программой – основной образовательной программой ДОО в виде календарно-тематического плана.

4.2. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной образовательной нагрузки на воспитанников. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Расписание занятий составляется с учетом учебного плана.

4.3. Для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет

- не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет

- не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста – не более 20 минут, в младшей – не более 30 минут, в средней группе не превышает - 40 минут соответственно, в старшей группе – 50 минут или 75 минут, при организации одного занятия после дневного сна, а в подготовительной – 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки, не менее 2-х минут. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

4.7. При организации образовательной деятельности статического характера предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время изобразительной деятельности и при использовании электронных средств обучения.

4.8. Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

4.9. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности - 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОО.

4.13. Формами двигательной активности являются: утренняя гимнастика, физкультурные занятия (в помещении/ на воздухе), физкультминутки, подвижные игры, спортивные упражнения ритмическая гимнастика, туристические походы, массовые спортивные соревнования и другие физкультурно-оздоровительные мероприятия. Спортивные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.10. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2 в неделю.

4.11. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Продолжительность занятий по длительности развития для всех возрастов не менее - 10 минут.

4.12. Один раз в неделю занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 5 до 7 лет круглогодично организуются на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодными условиями).

4.14. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно – образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме в виде викторин, праздников, развлечений, дидактических игр и т.п.

4.15. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить игры, развлечения спортивные праздники, экскурсии и т.п. на воздухе.

5. Ответственность.

5.1. Педагогические работники МАДОУ д/с «Солнечный круг» несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.