

Меню завтраков для обучающихся сентябрь-декабрь 2025 год.

Наименование блюда	Выход вес порции
1 неделя	
понедельник	
Каша манная (пшенная)	230
Чай с сахаром (компот)	200/15
Хлеб пшеничный (черный)	50/50
вторник	
Биточки куриные с соусом (40/50) с макаронами отварными	90/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный (черный)	50/50
среда	
Каша рисовая (геркулес)	230
Чай с сахаром (компот)	200/15
Хлеб пшеничный (черный)	50/50
четверг	
Запеканка творожная со сметаной ¹ (картофельная с фаршем)	200/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный (черный)	50/50
пятница	
Макароны с соусом и сосиской (гуляш)	150/80
Чай с сахаром (компот)	200/15
Хлеб пшеничный (черный)	50/50
2 неделя	
понедельник	
Каша дружба (гречневая молочная)	230
Чай с сахаром (компот)	200/15
Хлеб пшеничный (черный)	50/50
вторник	
Тефтели куриные с соусом с гречей или пюре	90/150
Чай с сахаром	200/15
хлеб	50/50
среда	
Макароны с тертым сыром	200/15
Чай с сахаром (компот)	200/15
хлеб	50/50
четверг	
Каша рисовая	230
Чай сахаром	200/15
хлеб	50/50
пятница	
Котлета куриная с рисом (гречей)	90/150
Чай с сахаром (компот)	200/15
Хлеб (черный, белый)	50/50