

## **Условия охраны жизни и здоровья воспитанников в ДОУ**

Здоровье ребенка – это основа успешного формирования, развития и реализации его способностей и задатков, адаптации к быстро меняющимся условиям социальной жизни. Согласно определению, данному ВОЗ, здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия.

В детском саду ребенок проводит значительную часть времени, поэтому окружающая его среда должна обеспечивать укрепление психического и физического здоровья ребенка, создавать благоприятные гигиенические, педагогические и эстетические условия и комфортную психологическую обстановку.

Одними из главных задач коллектива ДОУ, являются:

- забота о сохранении и укреплении здоровья детей;
- формирование у детей элементарных представлений о здоровом образе жизни;
- воспитание полезных привычек, в том числе привычки к здоровому питанию;
- воспитание потребности в двигательной активности;
- полноценное физическое развитие;
- воспитание интереса к различным доступным детям видам двигательной деятельности;
- формирование положительных нравственно-волевых черт личности.

Период дошкольного детства наиболее важный в формировании основ физического, психического, интеллектуального и социального здоровья. Очень важно именно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

В нашем ДОУ задачи по охране и укреплению здоровья детей решаются в соответствии с «Положением об охране жизни и здоровья воспитанников» по следующим направлениям:

- создание и поддержание безопасных условий пребывания ребенка в ДОУ;
- использование здоровьесберегающих технологий во всех разделах воспитательно-образовательной работы;
- обеспечение индивидуального подхода к ребенку с учетом его уровня развития, биологического и психологического возраста;
- соблюдение рационального режима дня, обеспечивающего смену разнообразной деятельности;
- создание условий для удовлетворения биологической потребности детей в движении;
- реализация системы мероприятий по оздоровлению детей;
- организация взаимодействия с семьями воспитанников по формированию навыков здорового образа жизни.

### **Основные направления и формы работы по укреплению здоровья воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

<b>№</b>	<b>Направления работы</b>	<b>Формы реализации</b>
1	Создание и поддержание безопасных условий пребывания ребенка в ДОУ	Ежедневный контроль состояния мебелии оборудования в местах пребывания детей
2	Использование здоровьесберегающих технологий	Технологии сохранения и стимулирования здоровья: <ul style="list-style-type: none"><li>● пальчиковая гимнастика;</li><li>● дыхательная гимнастика;</li><li>● гимнастика для глаз;</li><li>● динамические паузы;</li><li>● подвижные и хороводные игры;</li><li>● закаливающие процедуры;</li></ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• технологии обучения ЗОЖ;</li> <li>• занятия по физической культуре;</li> <li>• дни здоровья;</li> <li>• коммуникативные игры;</li> <li>• утренняя гимнастика;</li> <li>• физкультурные праздники.</li> </ul> <p>Коррекционные технологии:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• самомассаж;</li> <li>• точечный массаж;</li> <li>• артикуляционная гимнастика;</li> <li>• сказкотерапия;</li> <li>• песочная терапия.</li> </ul>
3	Обеспечение индивидуального подхода к ребенку.	Индивидуальные меню (при необходимости), свободная работа в специально-подготовленной среде (развитие ребенка в соответствии с его темпом и программой), индивидуальная работа в режимных моментах.
4	Соблюдение рационального режима дня.	Организация жизни детей в ДОУ в соответствии с режимом дня.
5	Создание условий для удовлетворения биологической потребности детей в движении.	Свободная работа детей в специально-подготовленной среде, наличие зон двигательной активности в Монтессори-классах, контроль соблюдения режима двигательной активности детей.
6	Реализация системы мероприятий по оздоровлению детей.	Осмотр детей медицинской сестрой, полоскание горла и полости рта отварами трав, прохладной водой, различные виды закаливания (босоножие, солнечные и воздушные ванны (в зависимости от сезона), умывание прохладной водой...), витаминизация.
7	Организация взаимодействия с семьями воспитанников по формированию у них навыков здорового образа жизни.	Беседы с родителями, консультации, участие родителей в совместных с детьми спортивно-развлекательных мероприятиях, в детско- родительских проектах, посвященных ЗОЖ.
8	Психолого-педагогическая поддержка детей (охрана психического здоровья).	Психологическое сопровождение социальной адаптации вновь поступивших детей, профилактика возможных отклонений в эмоционально-волевой сфере и развитии детей.

Для обеспечения эмоционального благополучия детей, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, педагоги ДОУ общаются с детьми доброжелательно, внимательно выслушивают их, показывают, что понимают их чувства, учат делиться своими переживаниями и мыслями с взрослыми, помогают детям обнаружить конструктивные варианты поведения. Также создают ситуации, в которых дети при помощи разных культурных средств (игра, рисунок, движение и т. д.) могут выразить свое отношение к значимым для них событиям и явлениям, в том числе происходящим в ДОУ. Педагоги обеспечивают в течение дня чередование ситуаций, в которых дети играют вместе и могут при желании побывать в одиночестве или в небольшой группе детей.

Систематизированная работа коллектива ДОУ по охране и укреплению здоровья детей, скоординированная и взаимосвязанная деятельность педагогов – важный фактор реализации всех разделов программы по охране жизни и здоровья детей.

## **Медицинское обслуживание**

Медицинское обслуживание воспитанников ДОУ осуществляется БУЗ УР «Якшур-Бодынская районная больница Министерства здравоохранения УР» в соответствии с «Соглашением об организации медицинского обслуживания между ДОУ и БУЗ УР «Якшур-Бодынская районная больница Министерства здравоохранения УР».

Для этих целей ДОУ предоставляет помещение (медицинский кабинет) с соответствующими условиями (экспертное заключение по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы по установлению соответствия техническим регламентам, санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам.)

Медицинская сестра (сотрудник БУЗ УР «Якшур-Бодынская районная больница Министерства здравоохранения УР») осуществляет функции:

- осмотры детей для выявления заболевших детей, своевременную изоляцию воспитанников с признаками болезни;
- оказание доврачебной медицинской помощи при возникновении несчастных случаев;
- осмотр на педикулез;
- антропометрию воспитанников;
- распределение детской мебели по группам в соответствии с антропометрией воспитанников;
- систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников, особенно имеющих отклонения в состоянии здоровья;
- работу по организации профилактических медицинских осмотров воспитанников и направление на профилактические прививки;
- распределение детей на медицинские группы для занятий физическим воспитанием;
- информирование педагогов о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья;
- систематический контроль санитарного состояния, содержания территории и всех помещений ДОУ, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом;
- организацию и проведение профилактических и санитарно-противоэпидемических мероприятий;
- работу по организации и проведению профилактической и текущей дезинфекции;
- работу по формированию здорового образа жизни с персоналом и детьми, организацию "дней здоровья", игр, викторин на медицинскую тему;
- осуществление просветительской работы с персоналом и детьми, на тему опасности распространения вирусных и бактериальных инфекций;
- контроль организации физического воспитания, состояния и содержания мест для занятий физической культурой;
- контроль работы пищеблока и питания детей;
- ведение документации.

## **Соблюдение требований к санитарному состоянию и содержанию территории и помещений**

В ДОУ утвержден «План производственного контроля» соблюдения санитарных правил и выполнения санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий. Администрация строго следит за соблюдением санитарного законодательства в ДОУ.

Все помещения ДОУ ежедневно убираются влажным способом с применением моющих средств при открытых фрамугах или окнах с обязательной уборкой мест скопления пыли (полы у плинтусов и под мебелью, подоконники, радиаторы и т.п.) и часто загрязняющихся поверхностей (ручки дверей, шкафов, выключатели и др.). В физкультурном и музыкальном залах уборка проводится перед каждым занятием. Влажная уборка в спальнях проводится перед дневным сном, в игровых комнатах, раздевалках и учебных классах ежедневно. Генеральная уборка всех помещений и оборудования проводится один раз в месяц с применением моющих и дезинфицирующих средств. Окна снаружи и изнутри моются по мере загрязнения, но не реже 2 раз в год (весной и осенью).

Уборка в помещении кафе проводится после каждого приема пищи. Столы промываются горячей водой с мылом до и после каждого приема пищи специальной ветошью, которая простирается, просушивается и хранится в сухом виде в специальной промаркированной посуде с крышкой.

Мусор и пищевые отходы с территории вывозятся своевременно. Уборочный инвентарь для уборки помещений хранится в специально оборудованных комнатах, оборудованных отдельным водопроводным краном.

Ковры ежедневно пылесосятся или чистятся влажной щеткой, выколачиваются на специально отведенной для этого площадке, два раза в год стираются.

Санитарно-техническое оборудование ежедневно обеззараживается независимо от эпидемиологической ситуации. Сидения на унитазах, ручки сливных бачков и ручки дверей моются теплой водой с мылом или иным моющим средством ежедневно. Горшки моются после каждого использования и ежедневно замачиваются в обеззараживающем растворе. Поддоны, раковины, унитазы чистятся дважды в день с использованием моющих и дезинфицирующих средств. Весь уборочный инвентарь промаркирован, уборочный инвентарь для туалетов хранится в туалетной комнате в специальном шкафу. Дезинфицирующие растворы в специальных емкостях и моющие средства хранятся в шкафах, недоступных для детей.

Смена постельного белья, полотенец проводится по мере загрязнения, но не реже одного раза в неделю. На каждого ребенка в ДОУ имеется по три комплекта постельного белья, включая полотенца для лица и ног, две смены наматрасников.

При неблагоприятной эпидемиологической ситуации в период карантина, в целях предупреждения распространения вирусных и бактериальных инфекций, проводятся дополнительные мероприятия в соответствии с требованиями санитарных правил:

- соблюдение масочного режима работниками ДОУ;
- соблюдение социальной дистанции всеми присутствующими в ДОУ;
- осмотр воспитанников и сотрудников два раза в день на наличие заболевания с измерением температуры тела с использованием бесконтактных термометров и занесением результатов в журналы учета;
- изолирование воспитанников и сотрудников с признаками вирусного заболевания;
- обеззараживание воздуха в помещениях ДОУ устройствами, разрешенными к использованию в присутствии людей, а также УФО облучателем без присутствия людей в помещениях.

В зимний период осуществляется контроль температурного режима в помещениях ДОУ,

В ДОУ регулярно проводятся инструктажи с помощниками воспитателей, воспитателями, сотрудниками пищеблока и уборщицами по режиму работы при карантинных мероприятиях.

### **Соблюдение требований пожарной безопасности и охраны труда**

Администрация ДОУ строго следит за соблюдением требований пожарной безопасности к содержанию территории, помещений ДОУ, эвакуационных выходов. На все двери в здании ДОУ установлены доводчики, выходы из здания оборудованы легко открывающимися запорами, ключи от решеток на окнах цокольного этажа хранятся над окнами. В ДОУ имеется в наличие необходимое количество огнетушителей, перезарядка и взвешивание которых осуществляется в строгом соответствии с регламентом и записью в соответствующем журнале. На каждом этаже здания ДОУ размещен «План эвакуации на случай возникновения пожара».

С сотрудниками регулярно проводятся все необходимые противопожарные инструктажи в соответствии с требованиями пожарной безопасности, два раза в год проводится учебная эвакуация персонала и воспитанников. Все сотрудники ДОУ обязаны знать и строго выполнять правила пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принимать все зависящие от них меры к эвакуации детей и тушению пожара.

Здание ДОУ оборудовано противопожарной сигнализацией с автоматической голосовой системой оповещения на случай возникновения пожара. В помещениях используется исправное электрическое оборудование, строго запрещено использование переносок и неисправного оборудования, назначено ответственное лицо за электрохозяйство.

В ДОУ регулярно проводятся инструктажи по ОТ, оформляется необходимая документация по этому вопросу, утвержден «План организационно-технических мероприятий по улучшению условий труда сотрудников. Участки, помещения, игровое и спортивное оборудование находятся в удовлетворительном состоянии. Комиссией по ОТ дважды в год проводится осмотр оборудования, участков, помещений, игрового и спортивного оборудования на безопасность с составлением соответствующих актов осмотра.

## **Обеспечение безопасности и антитеррористической защищенности**

В ДОУ проводятся следующие мероприятия по обеспечению безопасности, антитеррористической защищенности воспитанников и сотрудников:

- разработаны инструкции по действиям персонала при возникновении террористической угрозы;
- установлена голосовая система оповещения об угрозе совершения террористического акта на объекте (территории) ДОУ;
- издан приказ по организации охраны, пропускного режима, запрещен несанкционированный въезд автотранспорта на территорию ДОУ;
- организована работа по безопасному обеспечению учебного процесса;
- определены ответственные сотрудники за ежедневный осмотр состояния территории и здания на предмет взрывоопасности и др.;
- регламентирован диалог с посетителями, в т.ч. лицами, прибывшими для проверки, рекомендовано начинать с проверки наличия у них документов, удостоверяющих личность и предписания на право проверки;
- запрещено посетителям бесконтрольно гулять по территории ДОУ, оставлять какие-либо принесенные с собой вещи и предметы;
- организовано и постоянно поддерживается взаимодействие с правоохранительными органами, ГО и ЧС, органами местного самоуправления;
- сотрудники обязаны в случае обнаружения признаков подготовки или проведения террористических актов, обо всех чрезвычайных происшествиях немедленно докладывать директору, в правоохранительные органы, дежурные службы ОВД;
- в ДОУ исключен прием на работу в качестве обслуживающего и технического персонала для проведения ремонтов, какого-либо другого обслуживания, непроверенных и подозрительных лиц;
- сотрудники ДОУ в обязательном порядке проходят обязательные медицинские осмотры.