

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
Ясли ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
DN: cn=ФЛ, ou=Челябинская область,
j=Челябинск, title=Заведующая,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКИЙ",
1.2.643.100.3-12083030323534303837
363037,
1.2.643.1.131.1.1-120837343430383
73632313339,
email=234@yandex.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

25 Января 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	400	454.55
Каша Геркулесовая жидкая	160	207.42
Какао с молоком 2	160	95.66
Бутерброд с маслом и сыром	40	57.21
яйцо отварное	40	94.26
10 ЧАСОВ	100	58.49
Кефир	100	58.49
ОБЕД	585	571.02
Салат с солеными огурцами и луком	45	24.06
Свекольник	150	205.60
Рагу из овощей2	110	111.67
Котлеты мясные	60	106.42
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	102.45
ПОЛДНИК	235	273.81
Булочка "Дорожная"	55	252.59
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	21.22
УЖИН	360	361.61
Запеканка из творога	130	184.71
Молоко сгущеное	20	87.17
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	69.71

Итого калорийность: 1719.48 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

25 Января 2024г.

Меню

Сад

ВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	445	493.09
Каша Геркулесовая жидкая	180	247.47
Какао с молоком 2	180	111.71
Бутерброд с маслом	45	39.65
яйцо отварное	40	94.26
10 ЧАСОВ	100	60.65
Кефир	100	60.65
ОБЕД	710	530.74
Салат с солеными огурцами и луком	60	34.57
Свекольник	200	113.65
Рагу из овощей2	130	131.78
Котлеты мясные	70	122.25
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	99.50
ПОЛДНИК	240	309.72
Булочка "Дорожная"	60	283.66
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	26.06
УЖИН	410	419.3
Запеканка из творога	150	237.78
Молоко сгущеное	20	60.11
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	101.38

Итого калорийность: 1813.50 Ккал.