

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ЛАРИСА

2 Марта 2026г.

МенюЯсли
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующая,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3.1.2083030323534303837
363037,
1.2.643.1.1.1.1.1=120C373434380383
7363231339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша гречневая на молоке	160	11.41	171.35
Бутерброд с маслом и сыром	40	10.16	49.84
Какао с молоком 2	160	8.33	92.55
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	6.91	56.40
ОБЕД			
Салат из белокачаной капусты	50	2.49	40.28
Суп картофельный с клецками	150	6.66	113.76
Рис с овощами	110	5.81	126.05
Компот из смеси сухофруктов	180	1.44	20.82
Хлеб ржаной	40	1.90	59.98
УЖИН			
Лакомка из творога	120	28.75	239.17
Молоко сгущеное	20	4.45	58.84
Хлеб пшеничный	20	0.89	33.92
Яблоки	130	15.60	46.68
Чай с лимоном	180	1.59	28.40

Итого: 106.39 1138.04

2 Марта 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша гречневая на молоке	180	13.16	205.09
Бутерброд с маслом и сыром	45	12.45	66.48
Какао с молоком 2	180	9.94	111.02
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	6.98	57.00
ОБЕД			
Салат из белокачаной капусты	50	2.49	40.28
Суп картофельный с клецками	200	7.96	138.87
Рис с овощами	130	9.56	203.56
Компот из смеси сухофруктов	200	1.82	28.99
Хлеб ржаной	50	2.83	89.12
УЖИН			
Лакомка из творога	150	33.16	275.03
Молоко сгущеное	20	4.87	59.46
Хлеб пшеничный	20	1.08	41.14
Яблоки	150	18.00	53.86
Чай с лимоном	200	1.86	28.51

Итого: 126.16 1398.41