

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

18 Августа 2025г.

# Меню

## Ясли

ФРОЛОВА  
ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕ  
ВНА

Подписано цифровой подписью:  
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГИГОРЬЕВНА  
DN: c=RU, o=Челябинская область,  
ou=Министерство образования и  
науки Челябинской области, email=larisa.frolova@yandex.ru,  
serial=123456789, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА ГИГОРЬЕВНА

| Наименование блюд           | Выход блюд |         |           |
|-----------------------------|------------|---------|-----------|
|                             | Вес,гр.    | Цена,р. | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                     |            |         |           |
| Омлет натуральный           | 95         | 11.58   | 170.51    |
| Чай с сахаром2              | 180        | 0.53    | 20.02     |
| Бутерброд с маслом          | 40         | 5.60    | 33.05     |
| 10 ЧАСОВ                    |            |         |           |
| Кефир                       | 100        | 7.07    | 57.74     |
| ОБЕД                        |            |         |           |
| Суп харчо                   | 150        | 15.41   | 159.26    |
| капуста тушеная с курицей   | 150        | 18.46   | 159.43    |
| Компот из смеси сухофруктов | 180        | 1.03    | 20.82     |
| Хлеб ржаной                 | 40         | 2.16    | 68.18     |
| УЖИН                        |            |         |           |
| Лакомка из творога          | 120        | 24.08   | 236.55    |
| Повидло                     | 20         | 3.00    | 52.32     |
| Чай с лимоном               | 180        | 0.68    | 28.40     |
| Хлеб пшеничный              | 20         | 1.62    | 61.39     |

**Итого: 91.22 1067.67**

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА  
ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕ  
ВНА

18 Августа 2025г.

Меню

Сад

| Наименование блюд           | Выход блюд |         |           |
|-----------------------------|------------|---------|-----------|
|                             | Вес,гр.    | Цена,р. | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                     |            |         |           |
| Омлет натуральный           | 100        | 12.99   | 167.04    |
| Чай с сахаром2              | 200        | 0.28    | 20.03     |
| Бутерброд с маслом          | 45         | 6.38    | 39.65     |
| 10 ЧАСОВ                    |            |         |           |
| Кефир                       | 100        | 6.91    | 56.40     |
| ОБЕД                        |            |         |           |
| Суп харчо                   | 200        | 16.06   | 173.54    |
| капуста тушеная с курицей   | 200        | 26.83   | 197.41    |
| Компот из смеси сухофруктов | 200        | 0.24    | 28.99     |
| Хлеб ржаной                 | 50         | 2.59    | 81.47     |
| УЖИН                        |            |         |           |
| Лакомка из творога          | 150        | 32.46   | 296.00    |
| Повидло                     | 20         | 2.45    | 42.80     |
| Чай с лимоном               | 200        | 0.99    | 28.51     |
| Хлеб пшеничный              | 20         | 1.24    | 46.88     |

Итого: 109.42 1178.72