

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ЯСНОВА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующая,
o=Муниципальное бюджетное
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=12083030323534303837
363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C3734343830383
73632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

22 Апреля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	314.07
Каша гречневая на молоке	160	167.85
Какао с молоком 2	160	95.66
Бутерброд с маслом и сыром	40	50.56
10 ЧАСОВ	100	62.8
Йогурт питьевой	100	62.80
ОБЕД	595	527.35
Салат с солеными огурцами и луком	45	24.26
Суп картофельный с клецками	150	113.76
Жаркое по-домашнему2	180	296.32
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	72.19
ПОЛДНИК	240	190.8
Булочка "Домашняя"	60	169.89
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	20.91
УЖИН	360	359.75
Запеканка из творога	130	191.26
Молоко сгущеное	20	65.75
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	82.72

Итого калорийность: 1454.77 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВ
А
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, ou=Заведующая,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=1208303032353430383
7363037,
email=234mbsou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

22 Апреля 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	377.95
Каша гречневая на молоке	180	199.11
Какао с молоком 2	180	111.33
Бутерброд с маслом и сыром	45	67.51
10 ЧАСОВ	100	58.69
Йогурт питьевой	100	58.69
ОБЕД	710	582.06
Салат с солеными огурцами и луком	60	34.02
Суп картофельный с клецками	200	138.51
Жаркое по-домашнему2	200	294.96
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	85.58
ПОЛДНИК	250	238.2
Булочка "Домашняя"	70	212.35
Кисель из плодового или ягодного	180	25.85
концентрата		
УЖИН	410	393.68
Запеканка из творога	150	218.96
Молоко сгущеное	20	62.69
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	92.00

Итого калорийность: 1650.58 Ккал.