

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ЯСЛИГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
ou=Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3=1208303032353430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С3734343030383
73632313339,
email=234mndou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

7 Февраля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	335.97
Каша пшенная	160	181.10
Какао с молоком 2	160	95.66
Бутерброд с маслом и повидлом	40	59.21
10 ЧАСОВ	115	118.83
Печенье	15	65.37
Сок	100	53.46
ОБЕД	540	456.26
Рассольник со сметаной	150	128.86
Гуляш из свинины	60	94.74
Каша гречневая с маслом	110	143.23
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	68.61
ПОЛДНИК	150	45.94
Яблоки	150	45.94
УЖИН	360	277.3
Суп молочный с макаронными изделиями	150	126.15
Чай с лимоном	180	28.86
Хлеб пшеничный	30	122.29

Итого калорийность: 1234.30 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

7 Февраля 2024г.

Меню

Л.Г. ФРОЛОВА
ЛАРИСА
СадГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕНА
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
o=Челябинск, title=Заведующий,
ou=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСК".
1.2.643.100.3.1=20B303032353430383736
3037.
1.2.643.3.131.1.1=120C373434383038373
632313339, email=2344000@rambler.ru
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	395.66
Каша пшенная	180	214.02
Какао с молоком 2	180	112.91
Бутерброд с маслом и повидлом	45	68.73
10 ЧАСОВ	100	44.97
Сок	100	44.97
ОБЕД	650	623.24
Рассольник со сметаной	200	137.09
Печень по строгановски	70	154.78
Каша гречневая с маслом	130	196.12
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	106.26
ПОЛДНИК	270	282.02
Напиток лимонный	200	82.34
Ватрушка с творогом	70	199.68
УЖИН	440	277.9
Суп молочный с макаронными изделиями	200	172.64
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	85.23

Итого калорийность: 1623.79 Ккал.