

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, o=Челябинская область,
ou=Челябинск, ou=Заведующий,
ou=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3-12083030223534303837
863037,
1.2.643.3.131.1.1-12033734343830383
73632313339,
email=234endou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

24 Мая 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	328.53
Каша Геркулесовая жидкая	160	197.56
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом	40	33.05
10 ЧАСОВ	115	129.56
Йогурт питьевой	100	64.19
Печенье	15	65.37
ОБЕД	640	552.72
Икра кабачковая	40	15.28
Рассольник со сметаной	150	116.46
Каша гречневая с маслом	110	143.23
Тефтели Шалунишки	60	109.36
Соус томатный	60	61.43
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	86.14
ПОЛДНИК	150	68
Яблоки	150	68.00
УЖИН	315	264.41
Суфле рыбное	60	108.24
Салат из свеклы	45	73.85
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	62.30

Итого калорийность: 1343.22 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
БРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА БРИГОРЬЕВНА
DN: cn=Фролова Л.Г., o=Челябинская область,
ou=Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 234 г. Челябинска",
1.2.643.100.3=120830303235343038373
63037,
1.2.643.3.131.1.1=120C37343438303837
3632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА БРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
БРИГОРЬЕВНА

24 Мая 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	390.54
Каша Геркулесовая жидкая	180	235.48
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	100	66.49
Йогурт питьевой	100	66.49
ОБЕД	760	650.6
Икра кабачковая	50	17.62
Борщ со сметаной	200	128.80
Каша гречневая с маслом	130	196.12
Тефтели Шалунишки	70	123.67
Соус томатный	60	61.43
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	93.97
ПОЛДНИК	200	113.42
Печенье	20	87.16
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	26.26
УЖИН	360	371.27
Суфле рыбное	70	140.04
Салат Пикантный вечер	50	114.32
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	96.88

Итого калорийность: 1592.32 Ккал.