

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

20 Мая 2024г.

Меню

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ЯСЕНТИНОВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=1208303032353430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C373434383038
373632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	303.17
Каша гречневая на молоке	160	174.46
Бутерброд с маслом	40	33.05
Какао с молоком 2	160	95.66
10 ЧАСОВ	100	56.4
Кефир	100	56.40
ОБЕД	595	534.84
Салат из зеленого горошка	45	45.70
Щи из свежей капусты с картофелем	150	88.63
Плов из курицы	180	305.51
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	74.18
ПОЛДНИК	195	309.06
Ватрушка с повидлом	45	243.83
Сок	150	65.23
УЖИН	350	378.56
Лакомка из творога	120	212.90
Молоко сгущеное	20	64.49
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	81.15

Итого калорийность: 1582.03 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, o=Заведующий,
ou=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=120830303235343038
37363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С373434383038
373632313339,
email=234mbsou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

20 Мая 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	384.72
Каша гречневая на молоке	180	205.72
Бутерброд с маслом и сыром	45	67.51
Какао с молоком 2	180	111.49
10 ЧАСОВ	115	126.19
Кефир	100	60.82
Печенье	15	65.37
ОБЕД	700	642.39
Салат из зеленого горошка	50	55.84
Щи из свежей капусты с картофелем	200	106.33
Плов из курицы	200	359.56
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	91.67
ПОЛДНИК	210	306.19
Ватрушка с повидлом	60	243.84
Сок	150	62.35
УЖИН	410	450.86
Лакомка из творога	150	268.55
Молоко сгущеное	20	65.75
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	96.53

Итого калорийность: 1910.35 Ккал.