

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

26 Мая 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша ячневая молочная вязкая	150	8.40	151.05
Бутерброд с маслом	40	6.09	33.05
Кофейный напиток с молоком	160	9.22	97.92
10 ЧАСОВ			
Печенье	20	3.09	87.16
Кефир	100	7.27	56.40
ОБЕД			
Суп картофельный с клецками	150	8.03	113.76
Тефтели Шалунишки	60	24.56	99.87
Горошница	110	3.76	168.83
Компот из смеси сухофруктов	180	1.46	20.82
Хлеб ржаной	40	2.06	66.47
УЖИН			
Суфле рыбное "Солнце"	60	26.29	110.86
Пюре картофельное вечер	90	11.09	113.06
Хлеб пшеничный	20	1.14	44.44
Сок	120	4.37	49.88

Итого: 116.83 1213.57

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

26 Мая 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша ячневая молочная вязкая	200	10.67	204.13
Бутерброд с маслом	45	6.94	39.59
Кофейный напиток с молоком	180	10.64	115.21
10 ЧАСОВ			
Печенье	20	3.08	87.16
Кефир	100	7.27	56.40
ОБЕД			
Суп картофельный с клецками	200	10.04	138.87
Тефтели Шалунишки	70	25.85	108.37
Горошница	130	4.75	205.24
Компот из смеси сухофруктов	200	1.86	28.99
Хлеб ржаной	50	2.58	83.22
УЖИН			
Суфле рыбное "Солнце"	70	26.87	114.19
Пюре картофельное вечер	100	10.94	111.49
Хлеб пшеничный	20	1.06	41.37
Сок	150	5.39	61.75

Итого: 127.94 1395.98