

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

16 Января 2026г.

Меню

Ясли

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюд</i>		
	<i>Вес,гр.</i>	<i>Цена,р.</i>	<i>Калор,кк.</i>
ЗАВТРАК			
24-Омлет натуральный нов	130	20.16	154.42
Бутерброд с маслом	40	7.68	33.05
Кофейный напиток с молоком	160	9.36	100.30
10 ЧАСОВ			
Сок	100	4.50	50.19
Печенье	20	2.84	87.16
ОБЕД			
Свекольник	150	11.64	133.60
24-Каша перловая рассыпчатая с овощами	110	4.49	142.76
Компот из смеси сухофруктов	180	1.52	20.82
Хлеб ржаной	40	2.23	68.37
УЖИН			
Салат рыбный "Рыбонька"	30	16.62	62.02
Булочка "Российская"	60	7.02	162.03
Чай с сахаром ²	180	0.57	20.02
Хлеб пшеничный	20	1.43	52.62

Итого: 90.06 1087.36

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

16 Января 2026г.

Меню

Сад

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюд</i>		
	<i>Вес,гр.</i>	<i>Цена,р.</i>	<i>Калор,кк.</i>
ЗАВТРАК			
24-Омлет натуральный нов	150	22.46	198.24
Бутерброд с маслом	45	8.04	39.65
Кофейный напиток с молоком	180	10.60	115.61
10 ЧАСОВ			
Сок	100	3.92	43.71
Печенье	20	2.84	87.16
ОБЕД			
Свекольник	200	13.41	158.80
24-Каша перловая рассыпчатая с овощами	120	5.48	160.65
Компот из смеси сухофруктов	200	1.92	28.99
Хлеб ржаной	50	2.95	90.37
УЖИН			
Салат рыбный "Рыбонька"	50	17.74	80.56
Булочка "Российская"	70	7.04	205.26
Чай с сахаром ²	200	0.56	20.03
Хлеб пшеничный	20	1.08	39.87

Итого: 98.04 1268.90