

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

29 Августа 2024г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	318.68
Каша пшенная	160	187.71
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом	40	33.05
10 ЧАСОВ	100	61.9
Кефир	100	61.90
ОБЕД	640	575.69
Салат из свежих помидоров	40	30.69
Свекольник	150	176.43
Пюре картофельное обед	110	117.69
Тефтели Шалунишки	60	109.36
Соус томатный	60	61.43
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	20.70
Хлеб ржаной	40	59.39
ПОЛДНИК	210	204.3
Булочка "Домашняя"	60	170.71
Напиток лимонный	150	33.59
УЖИН	350	402.94
Лакомка из творога	120	232.33
Молоко сгущеное	20	81.82
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	68.77

Итого калорийность: 1563.51 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

Дата:
2024.08.28
13:14:01
+05'00'

29 Августа 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	382.3
Каша пшенная	180	227.24
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	100	60.1
Кефир	100	60.10
ОБЕД	760	724.52
Салат из зеленого горошка	50	73.91
Свекольник	200	203.14
Пюре картофельное обед	130	148.76
Тефтели Шалунишки	70	123.67
Соус томатный	60	61.43
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	84.62
ПОЛДНИК	250	239.12
Булочка "Домашняя"	70	212.86
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	26.26
УЖИН	410	455.96
Лакомка из творога	150	299.63
Молоко сгущеное	20	54.99
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	81.31

Итого калорийность: 1862.00 Ккал.