

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

4 Июля 2025г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша пшенная	160	10.39	171.56
Кофейный напиток с молоком	160	9.09	97.92
Бутерброд с маслом	40	6.02	33.05
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	6.91	56.40
ОБЕД			
Свекольник	150	13.67	124.16
Каша гречневая с маслом	110	3.70	143.23
Фрикадельки из кур	50	21.32	114.50
Соус томатный 2	60	3.14	42.67
Кисель из плодового или ягодного концент	180	1.13	21.35
Хлеб ржаной	40	2.93	92.18
УЖИН			
Яблоки	130	4.36	43.78
Суфле рыбное	60	25.15	109.84
Пюре картофельное вечер	90	9.64	101.52
Чай с сахаром2	180	0.57	20.02
Хлеб пшеничный	20	1.10	41.63

Итого: 119.12 1213.81

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

**ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА**

4 Июля 2025г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша пшенная	180	11.89	207.41
Кофейный напиток с молоком	180	10.55	118.54
Бутерброд с маслом	45	7.13	39.65
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.11	58.06
ОБЕД			
Свекольник	200	21.33	153.01
Каша гречневая с маслом	130	5.01	196.12
Фрикадельки из кур	70	26.74	158.23
Соус томатный 2	60	2.58	36.52
Кисель из плодового или ягодного концент	180	2.93	26.35
Хлеб ржаной	50	2.50	78.78
УЖИН			
Печенье	20	3.00	87.16
Суфле рыбное	70	26.99	113.31
Пюре картофельное вечер	100	15.07	113.60
Чай с сахаром2	200	0.61	20.03
Хлеб пшеничный	20	1.32	50.04

Итого: 144.76 1456.81