

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

18 Августа 2026г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша ячневая молочная вязкая	200	10.69	204.13
Бутерброд с маслом	45	6.90	39.65
Кофейный напиток с молоком	180	10.70	116.24
10 ЧАСОВ			
Йогурт питьевой	100	9.30	64.89
ОБЕД			
Суп картофельный с клецками	200	9.65	138.87
Тефтели Шалунишки	70	28.46	120.84
Горошница	130	4.58	204.77
Компот из смеси сухофруктов	200	1.87	28.99
Хлеб ржаной	50	3.30	106.50
УЖИН			
Суфле рыбное "Солнце"	70	32.01	119.44
Салат из свеклы	60	5.01	86.95
Хлеб пшеничный	20	1.08	42.07
Булочка "Домашняя"	70	6.47	212.35
Сок	150	7.57	63.32

Итого: 137.59 1549.01