

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, st=Челябинская область,
l=Челябинск, ou=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=120630303235343038373
63037,
1.2.643.3.131.1.1=120С37343438303837
3632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

12 Января 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	380	298.02
Каша манная молочная	180	169.31
Бутерброд с маслом	40	33.05
Какао с молоком 2	160	95.66
10 ЧАСОВ	115	128.33
Печенье	15	65.37
Кефир	100	62.96
ОБЕД	550	497.4
Суп харчо	150	130.28
Печень по строгановски	70	111.27
Каша гречневая с маслом	110	143.23
Кисель из плодового или ягодного	180	21.10
концентрата		
Хлеб ржаной	40	91.52
ПОЛДНИК	160	56.93
Яблоки	160	56.93
УЖИН	360	310.09
Фрикадельки рыбные	70	97.98
салат из свеклы (вечер)	70	87.06
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	40	105.03

Итого калорийность: 1290.77 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА
САД ГРИГОРЬЕ

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ИЛ, st=Челябинская область,
o=Челябинск, ou=Заведующий,
c=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=12083030323534303837
363937,
1.2.643.1.1.1=120С3734343830383
73632313339,
email=234mencous@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

12 Января 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	337.95
Каша манная молочная	200	186.54
Бутерброд с маслом	45	39.65
Какао с молоком 2	180	111.76
10 ЧАСОВ	115	127.35
Печенье	15	65.37
Кефир	100	61.98
ОБЕД	620	591.04
Суп харчо	200	136.51
Печень по строгановски	60	128.32
Каша гречневая с маслом	130	196.12
Кисель из плодового или ягодного	180	26.26
концентрата		
Хлеб ржаной	50	103.83
ПОЛДНИК	180	53.8
Яблоки	180	53.80
УЖИН	395	357.93
Фрикадельки рыбные	75	122.40
салат из свеклы (вечер)	70	87.06
Чай с молоком	200	39.85
Хлеб пшеничный	50	108.62

Итого калорийность: 1468.07 Ккал.