

24 Апреля 2026г.

**Меню**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша пшеничная молочная вязкая 2	150	9.05	160.86
Кофейный напиток с молоком	160	8.87	94.20
Бутерброд с маслом	40	6.65	33.05
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Сок	100	3.97	45.36
<b>ОБЕД</b>			
Свекольник	150	12.83	126.52
Сложный гарнир (Картофельное пюре с капу	110	15.50	135.89
Тефтели Шалунишки	60	24.82	99.87
Компот из смеси сухофруктов	180	1.45	20.82
Хлеб ржаной	40	2.37	76.56
<b>УЖИН</b>			
Запеканка из творога	130	23.19	185.63
Молоко сгущеное	20	6.28	77.99
Яблоки	150	18.00	53.86
Чай с сахаром2	180	0.58	20.02
Хлеб пшеничный	20	1.44	56.05

**Итого: 135.00 1186.68**

24 Апреля 2026г.

**Меню**

ЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша пшеничная молочная вязкая 2	200	11.18	199.08
Кофейный напиток с молоком	180	10.47	114.89
Бутерброд с маслом	45	6.90	39.65
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Сок	100	3.86	44.17
<b>ОБЕД</b>			
Свекольник	200	15.82	155.60
Сложный гарнир (Картофельное пюре с капу	200	24.32	216.68
Тефтели Шалунишки	70	27.79	112.91
Компот из смеси сухофруктов	200	1.86	28.99
Хлеб ржаной	50	2.73	88.26
<b>УЖИН</b>			
Запеканка из творога	150	32.38	239.18
Молоко сгущеное	20	4.69	58.22
Чай с сахаром2	200	0.63	20.03
Хлеб пшеничный	20	1.18	45.71

**Итого: 143.81 1363.37**