

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ЯСЛ
БРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=120830303235343038
37363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С37343438303
8373632313339,
email=234mbsou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

28 Марта 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	400	375.11
Каша гречневая на молоке	160	167.85
Какао с молоком 2	160	95.66
Бутерброд с маслом	40	33.05
яйцо отварное	40	78.55
10 ЧАСОВ	115	115.72
Сок	100	50.35
Печенье	15	65.37
ОБЕД	615	438.47
Салат с солеными огурцами и луком	45	24.55
Суп с макаронными изделиямпия	180	80.58
Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной)	110	131.82
Котлеты мясные	60	106.42
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	74.28
ПОЛДНИК	240	217.16
Булочка "СЫРНАЯ"	60	196.46
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	20.70
УЖИН	360	366.56
Запеканка из творога	130	192.57
Молоко сгущеное	20	69.87
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	84.10

Итого калорийность: 1513.02 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, st=Челябинская область,
c=RU, o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3=1208303032534303837
363037,
1.2.643.3.1.31.1.1=120C3734343830383
7362213339,
email=234mbsou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

28 Марта 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	445	429.48
Каша гречневая на молоке	180	199.11
Какао с молоком 2	180	111.54
Бутерброд с маслом	45	39.65
яйцо отварное	40	79.18
10 ЧАСОВ	115	108.63
Сок	100	43.26
Печенье	15	65.37
ОБЕД	710	543.33
Салат с солеными огурцами и луком	60	34.35
Суп с макаронными изделиямпия	200	97.51
Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной)	130	162.83
Котлеты мясные	70	122.25
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК	250	233.3
Булочка "СЫРНАЯ"	70	207.04
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	26.26
УЖИН	410	412.53
Запеканка из творога	150	228.45
Молоко сгущеное	20	68.46
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	95.59

Итого калорийность: 1727.27 Ккал.