

13 Октября 2026г.

Меню

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.1.100.3.1.208303032353430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C373434383038
3736322313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
григорьевна

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша ячневая молочная вязкая	150	7.93	151.05
Бутерброд с маслом	40	4.76	33.05
Кофейный напиток с молоком	160	11.00	116.22
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	8.52	64.46
ОБЕД			
Суп картофельный с клецками	150	7.32	115.85
Тефтели Шалунишки	60	26.39	99.87
Горошница	110	2.76	165.39
Компот из смеси сухофруктов	180	1.47	20.82
Хлеб ржаной	40	2.45	75.13
УЖИН			
Суфле рыбное "Солнце"	60	29.29	106.85
Пюре картофельное вечер	90	7.20	94.90
Хлеб пшеничный	20	2.10	77.35
Булочка "Домашняя"	60	6.60	170.34
Сок	120	7.92	60.57

Итого: 125.71 1351.85

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

13 Октября 2026г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша ячневая молочная вязкая	200	10.73	204.13
Бутерброд с маслом	45	7.04	39.65
Кофейный напиток с молоком	180	10.54	114.88
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.52	56.92
ОБЕД			
24-Щи с капус, картоф, и сметаной	180	10.53	125.15
Тефтели Шалунишки	70	31.05	114.88
Горошница	130	4.14	198.89
Компот из смеси сухофруктов	200	1.82	28.99
Хлеб ржаной	50	2.83	86.69
УЖИН			
Суфле рыбное "Солнце"	70	30.13	110.82
Пюре картофельное вечер	100	8.99	111.82
Хлеб пшеничный	20	1.00	36.87
Печенье	20	3.10	87.16
Сок	150	8.61	66.13

Итого: 138.03 1382.98