

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

19 Июля 2024г.

Меню

ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
Ясли

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, o=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
c=RU, email=234mbo@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	299.63
Каша ячневая молочная вязкая	150	164.27
Бутерброд с маслом	40	33.05
Кофейный напиток с молоком	160	102.31
10 ЧАСОВ	100	47.39
Сок	100	47.39
ОБЕД	540	446.12
Щи из свежей капусты с картофелем	150	108.42
Гуляш из свинины	60	94.74
Макаронные отварные обед	110	138.03
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	20.70
Хлеб ржаной	40	84.23
ПОЛДНИК	160	68.4
Яблоки	160	68.40
УЖИН	335	287.11
Рыбные хлебцы	65	150.80
Салат из свеклы с зеленым горошком	50	48.45
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	40	67.84

Итого калорийность: 1148.65 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3=120830302353430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C373434383038
373632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

19 Июля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	382.15
Каша ячневая молочная вязкая	200	223.96
Бутерброд с маслом	45	39.65
Кофейный напиток с молоком	180	118.54
10 ЧАСОВ	100	45.43
Сок	100	45.43
ОБЕД	630	541.38
Щи из свежей капусты с картофелем	200	122.45
Гуляш из свинины	70	101.71
Макаронные отварные обед	130	195.29
Кисель из плодового или ягодного	180	26.26
концентрата		
Хлеб ржаной	50	95.67
ПОЛДНИК	180	72.86
Яблоки	180	72.86
УЖИН	375	354.07
Рыбные хлебцы	75	174.37
Салат из свеклы с зеленым горошком	50	48.17
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	50	111.50

Итого калорийность: 1395.89 Ккал.