

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

30 Августа 2024г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	280.53
Каша рисовая молочная вязкая 1	160	148.33
Кофейный напиток с молоком	160	99.15
Бутерброд с маслом	40	33.05
10 ЧАСОВ	100	65.72
Йогурт питьевой	100	65.72
ОБЕД	520	303.22
Суп картофельный с рыбной консер	150	121.37
Бигус смясом	150	99.86
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	61.17
ПОЛДНИК	160	49.34
Яблоки	160	49.34
УЖИН	350	303.37
Омлет натуральный	95	169.88
Салат из зеленого горошка	45	48.05
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	65.42

Итого калорийность: 1002.18 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

30 Августа 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	362.13
Каша рисовая молочная вязкая 1	180	200.00
Кофейный напиток с молоком	180	122.48
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	100	64.8
Йогурт питьевой	100	64.80
ОБЕД	650	369.68
Суп картофельный с рыбной консер	200	148.97
Бигус смясом	200	109.79
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	81.93
ПОЛДНИК	170	69.36
Яблоки	170	69.36
УЖИН	390	364.87
Омлет натуральный	100	182.41
Салат из зеленого горошка	50	73.12
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	89.31

Итого калорийность: 1230.84 Ккал.