

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

Ясли ГРИГОРЬЕ

ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=Фролова Л.Г., o=Челябинская область,
ou=Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 234 г. Челябинска",
c=RU,
1.2.643.1.1.1.1=12053734343830383736
652311333, email=234@mbdo234.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

15 Октября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	288.85
Каша ячневая молочная вязкая	150	153.33
Бутерброд с маслом	40	33.05
Кофейный напиток с молоком	160	102.47
10 ЧАСОВ	115	126.11
Печенье	15	65.37
Кефир	100	60.74
ОБЕД	560	529.97
Салат из лука	20	28.11
Суп картофельный с клецками	150	117.18
Тефтели Шалунишки	60	99.87
Горошница	110	168.83
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	95.16
ПОЛДНИК	160	62.14
Яблоки	160	62.14
УЖИН	360	343.77
Суфле рыбное "Солнце"	60	156.52
Пюре картофельное вечер	90	102.86
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	64.37

Итого калорийность: 1350.84 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
САДРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ЛГ, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=120830303253430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C3734343830383
7363213339,
email=234mou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

15 Октября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	359.44
Каша ячневая молочная вязкая	200	205.08
Бутерброд с маслом	45	39.65
Кофейный напиток с молоком	180	114.71
10 ЧАСОВ	120	145.07
Печенье	20	87.16
Кефир	100	57.91
ОБЕД	670	610.67
Салат из лука	20	37.10
Суп картофельный с клецками	200	139.92
Тефтели Шалунишки	70	113.53
Горошница	130	205.90
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	85.23
ПОЛДНИК	180	48.09
Яблоки	180	48.09
УЖИН	410	353.25
Суфле рыбное "Солнце"	70	141.44
Пюре картофельное вечер	100	110.42
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	81.36

Итого калорийность: 1516.52 Ккал.