

12 Февраля 2026г.

**Меню**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша гречневая на молоке	160	10.96	167.85
Какао с молоком 2	160	8.48	94.29
Бутерброд с маслом и сыром	40	10.34	51.84
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Сок	100	3.80	42.40
<b>ОБЕД</b>			
Суп картофельный с клецками	150	6.57	114.27
Рагу из овощей2	110	7.34	111.86
24-Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"из куриных	60	21.39	181.45
Компот из смеси сухофруктов	180	1.44	20.82
Хлеб ржаной	40	2.82	91.09
<b>УЖИН</b>			
Запеканка из творога	130	28.77	203.72
Молоко сгущеное	20	4.57	60.43
Чай с сахаром2	180	0.53	20.02
Хлеб пшеничный	20	0.99	38.58

**Итого: 108.00 1198.62**

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

12 Февраля 2026г.

**Меню**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша гречневая на молоке	180	12.51	199.11
Какао с молоком 2	180	10.01	111.65
Бутерброд с маслом	45	8.15	39.65
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Сок	100	4.05	45.11
<b>ОБЕД</b>			
Суп картофельный с клецками	200	7.77	138.68
Рагу из овощей2	130	8.86	130.64
24-Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"из куриных	80	28.96	246.37
Компот из смеси сухофруктов	200	1.82	28.99
Хлеб ржаной	50	2.82	91.19
<b>УЖИН</b>			
Запеканка из творога	150	32.30	222.25
Молоко сгущеное	20	4.87	59.46
Чай с сахаром2	200	0.57	20.03
Хлеб пшеничный	20	1.15	44.68

**Итого: 123.84 1377.81**