

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

29 Декабря 2025г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	95	20.76	170.51
Бутерброд с маслом	40	7.06	33.05
Какао с молоком 2	160	9.04	95.11
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.44	57.71
ОБЕД			
Щи из свежей капусты с картофелем	150	7.90	93.74
Плов из мяса	180	34.73	208.22
24-Компот из свежих яблок бу/п	150	3.44	45.11
Хлеб ржаной	40	2.82	91.05
УЖИН			
Лакомка из творога	120	24.71	217.11
Повидло	20	2.88	52.32
Хлеб пшеничный	20	1.54	59.96
Чай с сахаром2	180	0.53	20.02

Итого: 122.85 1143.91

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

29 Декабря 2025г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	100	22.02	182.69
Бутерброд с маслом	45	8.01	39.65
Какао с молоком 2	180	10.10	113.10
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.50	58.19
ОБЕД			
Свекольник	200	20.59	204.66
капуста тушеная с курицей	200	29.20	190.77
Компот из смеси сухофруктов	200	1.92	28.99
Хлеб ржаной	50	2.92	94.30
УЖИН			
Лакомка из творога	150	32.08	272.97
Повидло	20	1.95	37.38
Хлеб пшеничный	20	1.05	40.93
Яблоки	150	16.50	53.86
Чай с сахаром2	200	0.56	20.03

Итого: 154.40 1337.52