

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

29 Декабря 2025г.

**Меню**

Ясли

<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход блюд</b>		
	<b>Вес,гр.</b>	<b>Цена,р.</b>	<b>Калор,кк.</b>
<b>ЗАВТРАК</b>			
Омлет натуральный	95	20.76	170.51
Бутерброд с маслом	40	7.06	33.05
Какао с молоком 2	160	9.04	95.11
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Кефир	100	7.44	57.71
<b>ОБЕД</b>			
Щи из свежей капусты с картофелем	150	7.90	93.74
Плов из мяса	180	34.73	208.22
24-Компот из свежих яблок бу/п	150	3.44	45.11
Хлеб ржаной	40	2.82	91.05
<b>УЖИН</b>			
Лакомка из творога	120	24.71	217.11
Повидло	20	2.88	52.32
Хлеб пшеничный	20	1.54	59.96
Чай с сахаром2	180	0.53	20.02

Итого: 122.85 1143.91

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

29 Декабря 2025г.

**Меню**

Сад

<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход блюд</b>		
	<b>Вес,гр.</b>	<b>Цена,р.</b>	<b>Калор,кк.</b>
<b>ЗАВТРАК</b>			
Омлет натуральный	100	22.02	182.69
Бутерброд с маслом	45	8.01	39.65
Какао с молоком 2	180	10.10	113.10
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Кефир	100	7.50	58.19
<b>ОБЕД</b>			
Свекольник	200	20.59	204.66
капуста тушеная с курицей	200	29.20	190.77
Компот из смеси сухофруктов	200	1.92	28.99
Хлеб ржаной	50	2.92	94.30
<b>УЖИН</b>			
Лакомка из творога	150	32.08	272.97
Повидло	20	1.95	37.38
Хлеб пшеничный	20	1.05	40.93
Яблоки	150	16.50	53.86
Чай с сахаром2	200	0.56	20.03

Итого: 154.40 1337.52