

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА.
DN: cn=ФЛ, o=Челябинская область,
st=Челябинская, c=RU, email=larisa.grigorieva@chelyabinsk.ru,
ou=Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 234 г. Челябинска", o=ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

14 Сентября 2026г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша гречневая на молоке	160	12.12	178.31
Бутерброд с маслом и сыром	40	8.95	49.84
Какао с молоком 2	160	9.26	100.10
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	8.36	64.86
ОБЕД			
Щи из свежей капусты с картофелем	150	8.74	93.69
Плов из мяса	180	50.42	217.55
Компот из смеси сухофруктов	180	1.47	20.82
Хлеб ржаной	40	2.32	75.00
УЖИН			
Лакомка из творога	120	30.61	258.88
Молоко сгущеное	20	4.68	55.90
Хлеб пшеничный	20	1.66	64.46
Яблоки	130	15.60	46.68
Чай с лимоном	180	1.81	28.40

Итого: 156.00 1254.49

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ИЛ, st=Челябинская область,
l=Челябинск, o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "ДЕТСКИЙ САД № 234
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=1208303032353430381
363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С373434383038
73632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

14 Сентября 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша гречневая на молоке	180	13.32	205.20
Бутерброд с маслом и сыром	45	11.01	66.48
Какао с молоком 2	180	9.99	110.64
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.34	56.90
ОБЕД			
Щи из свежей капусты с картофелем	200	10.13	106.91
Плов из мяса	200	29.89	295.39
Компот из смеси сухофруктов	200	1.87	28.99
Хлеб ржаной	50	2.62	84.58
УЖИН			
Лакомка из творога	150	27.65	262.58
Молоко сгущеное	20	4.93	58.84
Хлеб пшеничный	20	1.16	45.24
Груша	150	9.58	15.57
Чай с лимоном	200	2.12	28.51

Итого: 131.61 1365.83