

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА  
ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕ  
ВНА

Подписано цифровой подписью:  
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА  
DN: cn=RU, o=Челябинская область,  
l=Челябинск, ou=Заведующий,  
ou=Министерство образования  
дошкольное образовательное  
учреждение "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.  
ЧЕЛЯБИНСКА",  
1.2.643.100.3+120830303235343038373  
63037,  
1.2.643.3.131.1.1+120837343438303837  
363213339,  
email=234mbdo@rambler.ru,  
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,  
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕВНА

13 Февраля 2024г.

Меню

Ясли

| Наименование блюд                | Выход блюд |           |
|----------------------------------|------------|-----------|
|                                  | Вес,гр.    | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                          | 350        | 309.59    |
| Каша ячневая молочная вязкая     | 150        | 151.05    |
| Бутерброд с маслом и сыром       | 40         | 60.62     |
| Кофейный напиток с молоком       | 160        | 97.92     |
| 10 ЧАСОВ                         | 100        | 53        |
| Сок                              | 100        | 53.00     |
| ОБЕД                             | 560        | 605.58    |
| Салат из лука                    | 20         | 28.03     |
| Суп картофельный с клецками      | 150        | 197.50    |
| Голубцы ленивые2                 | 60         | 99.08     |
| Горошница                        | 110        | 168.83    |
| Компот из смеси сухофруктов      | 180        | 20.82     |
| Хлеб ржаной                      | 40         | 91.32     |
| ПОЛДНИК                          | 195        | 86.07     |
| Кисель из плодового или ягодного | 180        | 20.70     |
| концентрата                      |            |           |
| Печенье                          | 15         | 65.37     |
| УЖИН                             | 360        | 300.33    |
| Суфле рыбное "Солнце"            | 60         | 91.04     |
| Пюре картофельное вечер          | 90         | 101.37    |
| Чай с сахаром2                   | 180        | 20.02     |
| Хлеб пшеничный                   | 30         | 87.90     |

Итого калорийность: 1354.57 Ккал.

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА  
ЛАРИСА  
САД ГРИГОРЬЕ  
ВНА

Подписано цифровой подписью:  
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА  
DN: c=RU, st=Челябинская область,  
l=Челябинск, o=Завхоз, ou=Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение "Детский сад № 234  
г. Челябинска",  
1.2.643.100.3=120830303253430383  
7363037,  
1.2.643.3.131.1.1=120С373434383038  
373632213339,  
email=234mdu@rambler.ru,  
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,  
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА  
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

13 Февраля 2024г.

Меню

| Наименование блюд            | Выход блюд |           |
|------------------------------|------------|-----------|
|                              | Вес,гр.    | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                      | 425        | 393.65    |
| Каша ячневая молочная вязкая | 200        | 204.13    |
| Бутерброд с маслом и сыром   | 45         | 74.11     |
| Кофейный напиток с молоком   | 180        | 115.41    |
| 10 ЧАСОВ                     | 120        | 134.94    |
| Печенье                      | 20         | 87.16     |
| Сок                          | 100        | 47.78     |
| ОБЕД                         | 670        | 711.7     |
| Салат из лука                | 20         | 37.10     |
| Суп картофельный с клецками  | 200        | 239.78    |
| Голубцы ленивые2             | 70         | 99.08     |
| Горошница                    | 130        | 205.24    |
| Компот из смеси сухофруктов  | 200        | 28.99     |
| Хлеб ржаной                  | 50         | 101.51    |
| ПОЛДНИК                      | 180        | 74.7      |
| Яблоки                       | 180        | 74.70     |
| УЖИН                         | 410        | 350.35    |
| Суфле рыбное "Солнце"        | 70         | 121.06    |
| Пюре картофельное вечер      | 100        | 110.23    |
| Чай с сахаром2               | 200        | 20.03     |
| Хлеб пшеничный               | 40         | 99.03     |

Итого калорийность: 1665.34 Ккал.