

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, ou=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=1208303032353430383736
3037,
1.2.643.3.131.1.1=120C373434383038373
632313339, email=234mbsou@amber.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

27 Апреля 2024г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	374.13
Каша Геркулесовая жидкая	160	207.42
Какао с молоком 2	160	107.50
Бутерброд с маслом и повидлом	40	59.21
10 ЧАСОВ	115	111.3
Печенье	15	65.37
Сок	100	45.93
ОБЕД	595	485.32
Салат из зеленого горошка	45	44.09
Рассольник со сметаной	150	123.72
Плов из мяса	180	217.68
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	79.01
ПОЛДНИК	150	65.39
Яблоки	150	65.39
УЖИН	400	306.96
Суп молочный с макаронными изделиями	150	126.15
яйцо отварное	40	62.84
Чай с молоком	180	39.84
Хлеб пшеничный	30	78.13

Итого калорийность: 1343.10 Ккал.

Утверждаю:
ФРОЛОВА
А
ЛАРИСА
САДРИГОРЬ
ЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, o=Заведующий,
ou=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=120830303235343038
37363037,
1.2.643.3.3.1.1.1=120C37343438303
8373632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

27 Апреля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	416.76
Каша Геркулесовая жидкая	180	244.68
Какао с молоком 2	180	99.79
Бутерброд с маслом и повидлом	45	72.29
10 ЧАСОВ	115	107.77
Печенье	15	65.37
Сок	100	42.40
ОБЕД	650	552.01
Рассольник со сметаной	200	131.86
Плов из мяса	200	300.93
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	90.23
ПОЛДНИК	180	58.24
Яблоки	180	58.24
УЖИН	480	314.75
Суп молочный с макаронными изделиями	200	143.04
яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	88.84

Итого калорийность: 1449.53 Ккал.