

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

4 Июня 2026г.

**Меню**

Сад

| <i>Наименование блюд</i>    | <i>Выход блюд</i> |                |                  |
|-----------------------------|-------------------|----------------|------------------|
|                             | <i>Вес,гр.</i>    | <i>Цена,р.</i> | <i>Калор,кк.</i> |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |                   |                |                  |
| Каша гречневая на молоке    | 180               | 12.20          | 197.29           |
| Какао с молоком 2           | 180               | 10.28          | 113.54           |
| Бутерброд с маслом и сыром  | 45                | 11.16          | 66.48            |
| <b>10 ЧАСОВ</b>             |                   |                |                  |
| Сок                         | 100               | 3.82           | 43.91            |
| <b>ОБЕД</b>                 |                   |                |                  |
| Суп картофельный с клецками | 200               | 10.27          | 138.87           |
| Рагу из овощей <sup>2</sup> | 130               | 13.89          | 120.09           |
| Котлеты мясные              | 70                | 26.83          | 128.08           |
| Компот из смеси сухофруктов | 200               | 1.85           | 28.99            |
| Хлеб ржаной                 | 50                | 2.79           | 89.98            |
| <b>УЖИН</b>                 |                   |                |                  |
| Запеканка из творога        | 150               | 30.47          | 222.57           |
| Яблоки                      | 150               | 9.36           | 28.00            |
| Молоко сгущеное             | 20                | 4.67           | 57.43            |
| Чай с сахаром <sup>2</sup>  | 200               | 0.62           | 20.03            |
| Хлеб пшеничный              | 20                | 1.11           | 43.22            |

**Итого: 139.32 1298.48**