

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

Дата:
2024.12.1
2 11:16:39
+05'00'

13 Декабря 2024г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	420	360.49
Каша манная молочная	180	166.77
Бутерброд с маслом	40	33.05
Какао с молоком 2	160	97.83
яйцо отварное	40	62.84
10 ЧАСОВ	120	132.66
Печенье	20	87.16
Сок	100	45.50
ОБЕД	540	425.92
Суп картофельный с бобовыми	150	85.30
Каша гречневая с маслом	110	144.02
Гуляш из свинины	60	94.69
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	20.66
Хлеб ржаной	40	81.25
ПОЛДНИК	160	47.29
Яблоки	160	47.29
УЖИН	360	351.33
Фрикадельки рыбные	70	144.25
салат из свеклы (вечер)	70	87.06
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	40	100.00

Итого калорийность: 1317.69 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RL, o=Челябинская область,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
c=RU,
email=234mbo@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

13 Декабря 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	465	404.72
Каша манная молочная	200	189.89
Бутерброд с маслом	45	39.65
Какао с молоком 2	180	112.34
яйцо отварное	40	62.84
10 ЧАСОВ	120	129.14
Печенье	20	87.16
Сок	100	41.98
ОБЕД	650	550.06
Суп картофельный с бобовыми	200	108.43
Каша гречневая с маслом	130	203.43
Гуляш из свинины	70	101.59
Компот из свежих яблок	200	42.09
Хлеб ржаной	50	94.52
ПОЛДНИК	180	26.2
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	26.20
УЖИН	395	379.18
Фрикадельки рыбные	75	174.91
салат из свеклы (вечер)	70	87.06
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	50	97.18

Итого калорийность: 1489.30 Ккал.