

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВ
А
Ясли ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=1208303032353430383
7363037
1.2.643.1.1.1.1=120С373434383038
373632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

11 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	316.03
Каша три злака	160	184.86
Бутерброд с маслом	40	33.05
Кофейный напиток с молоком	160	98.12
10 ЧАСОВ	115	132.65
Печенье	15	65.37
Йогурт питьевой	100	67.28
ОБЕД	585	443
Салат с солеными огурцами и луком	45	24.08
Борщ со сметаной	150	107.55
Котлеты мясные	60	88.44
Картофель отварной	110	123.25
Хлеб ржаной	40	78.86
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
ПОЛДНИК	100	46.16
Яблоки	100	46.16
УЖИН	380	346
Печень по строгановски	70	115.28
Макаронные отварные ужин	100	121.14
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	89.56

Итого калорийность: 1283.84 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
САД ГРИГОРЬЕ
ВНА

11 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	325	331.16
Омлет натуральный	100	175.66
Бутерброд с маслом	45	39.65
Кофейный напиток с молоком	180	115.85
10 ЧАСОВ	115	131.16
Печенье	15	65.37
Йогурт питьевой	100	65.79
ОБЕД	710	530.95
Салат с солеными огурцами и луком	60	34.09
Борщ со сметаной	200	129.17
Котлеты мясные	70	106.30
Картофель отварной	130	141.49
Хлеб ржаной	50	90.91
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
ПОЛДНИК	100	41.03
Яблоки	100	41.03
УЖИН	410	368.55
Печень по строгановски	60	125.75
Макаронные отварные ужин	110	133.93
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	88.84

Итого калорийность: 1402.85 Ккал.

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МИНИЦИТАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.1.00.3=12083030323534303837
963037,
1.2.643.3.131.1.1=120C3734343830383
73632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА