

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА

ЛАРИСА

ГРИГОРЬЕ

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=Л.Г., o=Челябинская область,
ln=Челябинск, title=Заведующий,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3=1208303032353430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С373434383038
373632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

24 Января 2024г.

Меню

Если

ВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	380	325.46
Каша манная молочная	180	179.24
Какао с молоком 2	160	95.66
Бутерброд с маслом и сыром	40	50.56
10 ЧАСОВ	115	132.22
Йогурт питьевой	100	66.85
Печенье	15	65.37
ОБЕД	580	492.2
Икра кабачковая	40	15.11
Рассольник со сметаной	150	138.52
Каша гречневая с маслом	110	143.23
Котлеты мясные	60	88.44
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	86.08
ПОЛДНИК	150	78.97
Яблоки	150	78.97
УЖИН	360	202.59
Суп молочный с макаронными изделиями	150	126.15
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	56.42

Итого калорийность: 1231.44 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
САД ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, o=Челябинская область,
ou=Челябинск, ou=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.1.100.3=1208303032353430383
7363037,
1.2.643.1.100.3=1208303032353430383
73632313339,
email=234mcdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

24 Января 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	387.41
Каша манная молочная	200	208.33
Какао с молоком 2	180	111.57
Бутерброд с маслом и сыром	45	67.51
10 ЧАСОВ	115	130.11
Йогурт питьевой	100	64.74
Печенье	15	65.37
ОБЕД	695	582.57
Икра кабачковая	45	15.44
Рассольник со сметаной	200	137.33
Каша гречневая с маслом	130	196.12
Котлеты мясные	70	104.27
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	100.42
ПОЛДНИК	180	52.58
Яблоки	180	52.58
УЖИН	360	315.01
Катрофель запеченный с яйцом	120	149.62
Напиток лимонный	200	82.39
Хлеб пшеничный	40	83.00

Итого калорийность: 1467.68 Ккал.