

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

8 Июля 2026г.

# Меню

Сад

| Наименование блюд                        | Выход блюд |         |           |
|------------------------------------------|------------|---------|-----------|
|                                          | Вес,гр.    | Цена,р. | Калор,кк. |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |            |         |           |
| Каша манная молочная                     | 200        | 11.70   | 186.06    |
| Кофейный напиток с молоком               | 180        | 10.64   | 115.71    |
| Бутерброд с маслом и сыром               | 45         | 11.77   | 66.48     |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                          |            |         |           |
| Сок                                      | 100        | 3.85    | 44.89     |
| <b>ОБЕД</b>                              |            |         |           |
| Суп картофельный с клецками              | 200        | 8.48    | 138.87    |
| Голубцы ленивые                          | 70         | 33.07   | 124.50    |
| Горошница                                | 130        | 4.42    | 198.63    |
| Кисель из плодового или ягодного концент | 180        | 3.22    | 26.58     |
| Хлеб ржаной                              | 50         | 3.09    | 99.70     |
| <b>УЖИН</b>                              |            |         |           |
| Запеканка из творога                     | 150        | 29.75   | 222.93    |
| Молоко сгущеное                          | 20         | 5.90    | 66.64     |
| Яблоки                                   | 150        | 18.00   | 53.86     |
| Чай с сахаром2                           | 200        | 0.64    | 20.03     |
| Хлеб пшеничный                           | 20         | 1.30    | 50.33     |

**Итого: 145.83 1415.21**