

Заведующая

Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

ЯслиГ

14 Ноября 2024г.

Меню

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 П
ЧЕЛЫБИНСКА",
1.2.643.100.3.1=12083033023534030383
3603037,
1.2.643.3.131.1.1=120C373443830383,
736323133399,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	277.64
Суп молочный с макаронными изделиями	150	127.66
Кофейный напиток с молоком	160	100.14
Бутерброд с маслом и сыром	40	49.84
10 ЧАСОВ	100	64.37
Йогурт питьевой	100	64.37
ОБЕД	550	478.15
Тефтели из свинины с рисом (в соусе	70	119.51
Сложный гарнир (Картофельное пюре с	110	147.36
капустой тушеной)		
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	57.95
Свекольник	150	132.51
ПОЛДНИК	210	258.88
Булочка "Домашняя"	60	170.08
Молоко кипяченое1	150	88.80
УЖИН	360	332.61
Запеканка из творога	130	192.23
Молоко сгущеное	20	55.90
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	64.46

Итого калорийность: 1411.65 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

СадГРИГОРЬЕ

ВНА

14 Ноября 2024г.

Меню

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3-12083030323534303837
363037,
1.2.643.3.131.1.1-120С3734343830383
73632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	353.54
Суп молочный с макаронными изделиями	200	172.13
Кофейный напиток с молоком	180	114.93
Бутерброд с маслом и сыром	45	66.48
10 ЧАСОВ	100	63.43
Йогурт питьевой	100	63.43
ОБЕД	655	579.45
Тефтели из свинины с рисом (в соусе	75	133.78
Сложный гарнир (Картофельное пюре с	130	164.54
капустой тушеной)		
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	97.40
Свекольник	200	154.74
ПОЛДНИК	250	309.92
Булочка "Домашняя"	70	203.36
Молоко кипяченое1	180	106.56
УЖИН	410	402.47
Запеканка из творога	150	234.82
Молоко сгущеное	20	56.46
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	91.16

Итого калорийность: 1708.81 Ккал.