

Заведующая \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА  
ЛАРИСА  
ЯБРИГОРЬЕ  
ВНА

Подписано цифровой подписью:  
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА  
DN: cn=RU, st=Челябинская область,  
l=Челябинск, title=Заведующий,  
o=Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение "Детский сад № 234  
г. Челябинска",  
1.2.643.100.3=1208303032353430383  
7363037,  
1.2.643.100.3=1208303032353430383  
373632313330,  
email=234mdou@rambler.ru,  
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,  
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА  
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

3 Октября 2025г.

Меню

| Наименование блюд                      | Выход блюд |         |           |
|----------------------------------------|------------|---------|-----------|
|                                        | Вес,гр.    | Цена,р. | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                                |            |         |           |
| Каша пшеничная молочная вязкая 2       | 150        | 9.60    | 168.06    |
| Кофейный напиток с молоком             | 160        | 8.98    | 97.92     |
| Бутерброд с маслом и сыром             | 40         | 9.00    | 47.97     |
| 10 ЧАСОВ                               |            |         |           |
| Сок                                    | 100        | 4.51    | 53.00     |
| Печенье                                | 20         | 2.66    | 87.16     |
| ОБЕД                                   |            |         |           |
| Свекольник                             | 150        | 16.62   | 146.50    |
| 24-Каша перловая рассыпчатая с овощами | 110        | 4.64    | 150.60    |
| Тефтели Шалунишки                      | 60         | 28.68   | 99.87     |
| Компот из смеси сухофруктов            | 180        | 0.73    | 20.82     |
| Хлеб ржаной                            | 40         | 2.45    | 79.15     |
| УЖИН                                   |            |         |           |
| Запеканка из творога                   | 130        | 22.03   | 174.95    |
| Повидло                                | 15         | 2.32    | 39.24     |
| Чай с молоком                          | 180        | 2.75    | 47.59     |
| Хлеб пшеничный                         | 20         | 1.21    | 47.09     |

Итого: 116.18 1259.92

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА  
Л.Г.  
САД ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕВНА

Подписано цифровой подписью:  
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА.  
DN: cn=Фролова Л.Г., o=МБДОУ "ДС № 234 г. Челябинска", ou=Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 234 г. Челябинска", c=RU, email=234mbdou@rambler.ru, givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА, sn=ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

3 Октября 2025г.

Меню

| Наименование блюд                      | Выход блюд |         |           |
|----------------------------------------|------------|---------|-----------|
|                                        | Вес,гр.    | Цена,р. | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                                |            |         |           |
| Каша пшеничная молочная вязкая 2       | 200        | 11.37   | 201.12    |
| Кофейный напиток с молоком             | 180        | 10.65   | 116.51    |
| Бутерброд с маслом                     | 45         | 6.59    | 39.65     |
| 10 ЧАСОВ                               |            |         |           |
| Сок                                    | 100        | 3.64    | 44.37     |
| Печенье                                | 20         | 2.43    | 87.16     |
| ОБЕД                                   |            |         |           |
| Свекольник                             | 200        | 18.47   | 160.47    |
| 24-Каша перловая рассыпчатая с овощами | 120        | 4.70    | 159.40    |
| Тефтели Шалунишки                      | 70         | 35.14   | 118.30    |
| Компот из смеси сухофруктов            | 200        | 2.01    | 28.99     |
| Хлеб ржаной                            | 50         | 3.02    | 97.40     |
| УЖИН                                   |            |         |           |
| Запеканка из творога                   | 150        | 31.13   | 224.41    |
| Повидло                                | 20         | 3.24    | 54.75     |
| Чай с сахаром2                         | 200        | 0.56    | 20.03     |
| Хлеб пшеничный                         | 20         | 1.40    | 54.17     |

Итого: 134.35 1406.73