

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, ou=Челябинская область,
o=Челябинск, title=Заведующий,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=12083030325343038373
63037,
1.2.643.3.121.1.1=120C37343438303837
3632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

28 Октября 2024г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	318.43
Каша Геркулесовая жидкая	160	191.96
Бутерброд с маслом	40	33.05
Какао с молоком 2	160	93.42
10 ЧАСОВ	100	61.53
Кефир	100	61.53
ОБЕД	640	553.06
Икра кабачковая	40	13.00
Суп картофельный с рыбной консер	150	143.49
Каша гречневая с маслом	110	147.66
Тефтели Шалунишки	60	99.87
Соус томатный	60	60.92
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	67.30
ПОЛДНИК	230	276.5
Ватрушка с повидлом	50.	242.98
Напиток из шиповника2	180	33.52
УЖИН	350	415.43
Лакомка из творога	120	245.83
Молоко сгущеное	20	67.75
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	81.83

Итого калорийность: 1624.95 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА

ЛАРИСА

Сад ГРИГОРЬЕ

ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
c=RU, email=larisa.grigorievna@yandex.ru,
serial=12083030323534303037,
version=3

28 Октября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	379.27
Каша Геркулесовая жидкая	180	227.64
Бутерброд с маслом	45	39.65
Какао с молоком 2	180	111.98
10 ЧАСОВ	100	56.4
Кефир	100	56.40
ОБЕД	760	709.62
Икра кабачковая	50	17.27
Суп картофельный с рыбной консер	200	203.65
Каша гречневая с маслом	130	196.12
Тефтели Шалунишки	70	112.88
Соус томатный	60	60.19
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	90.52
ПОЛДНИК	240	287.73
Ватрушка с повидлом	60.	245.83
Напиток из шиповника2	180	41.90
УЖИН	410	472.19
Лакомка из творога	150	311.92
Молоко сгущеное	20	52.60
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	87.64

Итого калорийность: 1905.21 Ккал.