

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, o=Челябинская область,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3=1208303032353430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С373434383038
373632113339,
email=234mbsou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

19 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	313.03
Каша гречневая на молоке	160	166.79
Какао с молоком 2	160	94.60
Бутерброд с маслом и сыром	40	51.64
10 ЧАСОВ	120	151.57
Йогурт питьевой	100	64.41
Печенье	20	87.16
ОБЕД	585	459.44
Салат с солеными огурцами и луком	45	24.08
Суп картофельный с клецками	150	113.82
Рагу из овощей2	110	111.88
Котлеты мясные	60	106.42
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	82.42
ПОЛДНИК	150	48.33
Яблоки	150	48.33
УЖИН	360	334.76
Запеканка из творога	130	192.80
Молоко сгущеное	20	57.34
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	64.60

Итого калорийность: 1307.13 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

19 Декабря 2024г.

Меню

ФРОЛОВ
А
СадЛАРИСА
ГРИГОРЬ
ЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.1.100.3.1.1=120830303235343038
37363037,
1.2.643.1.100.3.1.1=120830303235343038
8373632213339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, st=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	374.66
Каша гречневая на молоке	180	197.97
Какао с молоком 2	180	110.21
Бутерброд с маслом и сыром	45	66.48
10 ЧАСОВ	120	152.95
Йогурт питьевой	100	65.79
Печенье	20	87.16
ОБЕД	710	549.2
Салат с солеными огурцами и луком	60	35.96
Суп картофельный с клецками	200	140.79
Рагу из овощей2	130	130.52
Котлеты мясные	70	123.90
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	89.04
ПОЛДНИК	150	54.71
Яблоки	150	54.71
УЖИН	410	394.03
Запеканка из творога	150	221.88
Молоко сгущеное	20	63.87
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	88.25

Итого калорийность: 1525.55 Ккал.