

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

20 Июля 2026г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша гречневая на молоке	180	13.56	207.64
Бутерброд с маслом и сыром	45	11.35	66.48
Какао с молоком 2	180	10.12	111.78
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.38	57.23
ОБЕД			
Щи из свежей капусты с картофелем	200	11.23	108.09
24-Плов "ВОСТОРГ" из отварной свинины	200	37.50	266.69
Компот из смеси сухофруктов	200	1.86	28.99
Хлеб ржаной	50	2.54	81.93
УЖИН			
Лакомка из творога	150	26.60	258.85
Повидло	20	2.58	52.32
Хлеб пшеничный	20	1.06	41.37
Чай с лимоном	200	2.21	28.51

Итого: 127.99 1309.88