

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ЯСЛИГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА.
DN: cn=ИД, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.1.100.3=12083030325343038373
30337,
1.2.643.3.131.1.1=120C37343438303837
3632313339,
email=234mbdo@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

28 Июня 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	380	328.49
Каша манная молочная	180	169.95
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом и сыром	40	60.62
10 ЧАСОВ	115	111.71
Сок	100	46.34
Печенье	15	65.37
ОБЕД	510	530.11
Свекольник	150	191.19
Каша гречневая с маслом	110	143.23
Гуляш из свинины	60	94.74
Напиток лимонный	150	33.90
Хлеб ржаной	40	67.05
ПОЛДНИК	150	52.66
Яблоки	150	52.66
УЖИН	360	294.97
Суфле рыбное	60	108.16
Пюре картофельное вечер	90	101.37
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	65.42

Итого калорийность: 1317.94 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВ
А
ЛАРИСА
ГРИГОРЬ
ЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ИЛ, st=Челябинская область,
o=Челябинск, 1980=Замещающий,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.1.101.1-12083030235343038
37363037,
8373632313339,
email=234mbdo@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА, sn=ФРОЛОВА,
sn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

28 Июня 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	395.24
Каша манная молочная	200	204.96
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом и сыром	45	74.87
10 ЧАСОВ	115	111.21
Сок	100	45.84
Печенье	15	65.37
ОБЕД	630	632.69
Свекольник	200	207.40
Каша гречневая с маслом	130	196.12
Гуляш из свинины	70	101.71
Напиток из шиповника2	180	41.90
Хлеб ржаной	50	85.56
ПОЛДНИК	150	55.14
Яблоки	150	55.14
УЖИН	410	333.98
Суфле рыбное	70	108.69
Пюре картофельное вечер	100	110.23
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	95.03

Итого калорийность: 1528.26 Ккал.