

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

5 Сентября 2024г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	333.06
Каша Дружба	160	186.84
Какао с молоком 2	160	95.66
Бутерброд с маслом и сыром	40	50.56
10 ЧАСОВ	115	137.48
Йогурт питьевой	100	72.11
Печенье	15	65.37
ОБЕД	620	581.64
Салат из свежих помидоров	40	30.70
Суп с макаронными изделиямпия	180	80.58
Жаркое по-домашнему2	180	392.54
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	57.00
ПОЛДНИК	240	201.92
Булочка "Домашняя"	60	171.48
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	30.44
УЖИН	360	406.58
Запеканка из творога	130	199.57
Молоко сгущеное	20	82.82
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	104.17

Итого калорийность: 1660.68 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
САДВНА

5 Сентября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	394.16
Каша Дружба	180	243.02
Какао с молоком 2	180	111.49
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	115	128.77
Йогурт питьевой	100	63.40
Печенье	15	65.37
ОБЕД	710	565.99
Салат из свежих помидор и огурцов	60	37.02
Суп с макаронными изделиямпия	200	97.51
Жаркое по-домашнему2	200	310.68
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	91.79
ПОЛДНИК	250	254.91
Булочка "Домашняя"	70	212.35
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	42.56
УЖИН	410	407.34
Запеканка из творога	150	228.15
Молоко сгущеное	20	64.49
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	94.67

Итого калорийность: 1751.17 Ккал.