

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

7 Ноября 2024г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	309.41
Каша пшеничная молочная вязкая 2	150	161.65
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом и сыром	40	49.84
10 ЧАСОВ	100	44.89
Сок	100	44.89
ОБЕД	610	635.66
Свекольник	150	208.77
Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной)	180	212.23
Тефтели Шалунишки	60	99.87
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	93.97
ПОЛДНИК	150	46.46
Яблоки	150	46.46
УЖИН	360	357.96
Запеканка из творога	130	195.52
Молоко сгущеное	20	65.75
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	76.67

Итого калорийность: 1394.38 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА

ЛАРИСА

ГРИГОРЬЕ

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, o=Челябинская область,
l=Челябинск, email=Заведующий,
ou=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.1.100.3=1208303032353430383
7363037,
1.2.643.1.100.3=1208303032353430383
373630373339,
email=234ndou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

7 Ноября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		ВНА
	Вес,гр.	Калор,кк.	
ЗАВТРАК	425	365.75	
Каша пшеничная молочная вязкая 2	200	198.81	
Кофейный напиток с молоком	180	114.17	
Бутерброд с маслом и сыром	45	52.77	
10 ЧАСОВ	100	42.83	
Сок	100	42.83	
ОБЕД	720	686.9	
Свекольник	200	223.15	
Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной)	200	225.42	
Тефтели Шалунишки	70	112.91	
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99	
Хлеб ржаной	50	96.43	
ПОЛДНИК	150	54.4	
Яблоки	150	54.40	
УЖИН	410	406.8	
Запеканка из творога	150	234.82	
Молоко сгущеное	20	56.46	
Чай с сахаром2	200	20.03	
Хлеб пшеничный	40	95.49	

Итого калорийность: 1556.68 Ккал.