

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
Ясли ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, ou=Челябинская область,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3=120830303235343038
37363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C37343438303
8373632313339,
email=234mbo@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА, sn=ФРОЛОВА,
cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

2 Августа 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	307.04
Каша ячневая молочная вязкая	150	151.05
Бутерброд с маслом и повидлом	40	59.21
Кофейный напиток с молоком	160	96.78
10 ЧАСОВ	115	121.77
Кефир	100	56.40
Печенье	15	65.37
ОБЕД	560	453.88
Салат из лука	20	24.73
Щи из свежей капусты с картофелем	150	100.23
Каша гречневая с маслом	110	143.23
Гуляш из свинины	60	94.74
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	70.13
ПОЛДНИК	160	74.2
Сок	160	74.20
УЖИН	400	277.57
Суфле рыбное	60	101.73
свекла с чесноком	130	85.50
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1234.46 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
А
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, ou=Челябинская область,
i=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.1.100.3-1208303032353430383
7363037,
1.2.643.1.131.1.1-120С373434383038
373632313339,
email=234mbox@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

2 Августа 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	381.55
Каша ячневая молочная вязкая	200	195.08
Бутерброд с маслом и повидлом	45	72.29
Кофейный напиток с молоком	180	114.18
10 ЧАСОВ	120	145.69
Кефир	100	58.53
Печенье	20	87.16
ОБЕД	670	572.32
Салат из лука	20	37.10
Щи из свежей капусты с картофелем	200	105.49
Каша гречневая с маслом	130	196.12
Гуляш из свинины	70	101.71
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	102.91
ПОЛДНИК	160	64
Сок	160	64.00
УЖИН	440	357.99
Суфле рыбное	70	126.50
свекла с чесноком	130	85.50
Чай с молоком	200	39.85
Хлеб пшеничный	40	106.14

Итого калорийность: 1521.55 Ккал.