

25 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	295	283.53
Омлет натуральный	95	155.31
Кофейный напиток с молоком	160	95.17
Бутерброд с маслом	40	33.05
10 ЧАСОВ	120	52.06
Сок	120	52.06
ОБЕД	585	411.59
Огурец соленый порционный	45	4.09
Борщ со сметаной	150	106.57
Котлеты мясные	60	88.44
Пюре картофельное обед	110	118.74
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	72.93
ПОЛДНИК	280	70.46
Кисель из плодового или ягодного	180	20.36
концентрата		
Яблоки	100	50.10
УЖИН	380	373.79
Суфле из печени	70	127.23
Макаронные отварные ужин	100	121.14
Чай с молоком	180	39.84
Хлеб пшеничный	30	85.58

Итого калорийность: 1191.43 Ккал.

ФРОЛОВ

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

А

ДАРИСА

Сад

ГРИГОРЬ

ЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ДАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
"ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=12083030323534303
837363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C3734343830
38373632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ДАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА, sn=ФРОЛОВА,
cn=ФРОЛОВА ДАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

25 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	325	349.62
Омлет натуральный	100	162.58
Кофейный напиток с молоком	180	115.21
Бутерброд с маслом и сыром	45	71.83
10 ЧАСОВ	120	48.93
Сок	120	48.93
ОБЕД	710	512
Огурец соленый порционный	60	3.77
Борщ со сметаной	200	132.02
Котлеты мясные	70	105.74
Пюре картофельное обед	130	148.76
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	92.72
ПОЛДНИК	280	77.8
Кисель из плодового или ягодного	180	26.02
концентрата		
Яблоки	100	51.78
УЖИН	410	426.73
Суфле из печени	60	151.97
Макаронные отварные ужин	110	144.64
Чай с молоком	200	39.85
Хлеб пшеничный	40	90.27

Итого калорийность: 1415.08 Ккал.